

狭山池まつり 27・28日

2面

◆脳卒中の患者や家族が交流会 3面

◆ここがツツジの見所 10面

◆名義貸しに要注意 4面

◆新鮮むね肉が100グラム55円 11面
広告

地元の「えびいも」使ったコロツケが人気

10面



★次号は25日(木)発行。18日の泉北版はホームページでどうぞ。

『さつまのおいも』=大谷幼稚園年少児(当時)・印南 陽一郎 さん

記者のつぶやき

▼化学物質過敏症。患者数は全国で数百万人とも。現代社会はあらゆる化学物質にあり、空気中にも揮発性のそれらが漂っている。野菜には農薬、加工食品には添加物。天然魚でも近海魚は生活排水の化学物質が。あらゆる物の人工的な「良い香り」は患者にとっては毒だ。より安価に、迅速に、大量に生産する社会は、私達に便利さと同時に、大きな代償ももたらしたことは間違いない。(山本こ)

▼近所の街灯がオレンジ色から白色に変化した時は驚いた。雰囲気だけなら前の方がよかったけれど、省エネ・長持ち・明るい3拍子がそろったLEDライトは、持続可能というキーワードの下で普及が進んでいくのだろう。昨年10月、高辺台1丁目でも131ある防犯灯のLED化が完了した。防犯カメラ12台との相乗効果か、この5年、地区内での痴漢発生はゼロ。電気代は従来の半分以下に。いいこと尽くしだ。(高砂)

▼現代社会でもっとも平等なものはないかという話になり、行き着いた先が「お金」。英の神学者は「お金は世界に君臨する神である」と言い、ソ連の小説家は「どんな人間でも金で買収されない者はいない。問題はその金額だ」と書いた。それほど金の威力は凄まじい。しかし本当は、わたしが使ってもどこかの国の王様が使っても一円は一円。これほど平等なものはない。(藤原)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

狭山池まつり 灯火輪や舞台・模擬店

さやか公園や博物館でも

「狭山池まつり2019」が4月27日・28日に狭山池・さやか公園・狭山池博物館を会場に実施する。今年で18回目。27日は1時～8時。28日は9時～4時半。雨天中止。

27日は、狭山池およびさやか公園でキヤンドルアート・灯火輪▽特設舞台・龍神舞台▽環境保全・工作体

「大阪狭山市の魅力発信及び発展に関する事業等調査特別委員会」が2月22日、同事業に関する調査・研究・

狭山池博物館では、狭山池生誕祝祭「灯火輪」コラボ「水庭×灯り」プロジェクト▽多文化交流など。

模擬店▽ファミリーフット

サルマヒーローショー▽ハプティイカフェ▽がら池生誕祝祭「灯火輪」コラボ「水庭×灯り」プロジェクト

実態解明に至らず

狭山の魅力調査特別委が報告

「大阪狭山市の魅力発信及び発展に関する事業等調査特別委員会」が2月22日、同事業に関する調査・研究・

審議した結果をまとめ、議会に報告した。それによると、一連の事業の実態を解明し事態を解決するには程遠い状況にあるという。

同事業は15年度から庁内にプロジェクトチームを設

置して検討を開始。グリーン水素ステイ構想(案)などを打ち出し、その推進母体として全額出資会社メルシーを設立した。

その後の各事業の経緯は、人材不足の解消や観光者の誘致などを目的とした「実践型地域雇用促進事業」では国の交付金を想定し、実施計画を国に提出したが採択されず断念した。

同調査委員会は16年1月に設置。これまで21回にわたって調査、研究、審議を重ねた。構想(案)に関連する資料を調査すればするほど疑惑や疑義が生じ、監査を求める一方、事務手続きの不備を指摘してきた。

市長は18年4月、事業推進は困難として構想(案)を取り下げた。十分な検討もせず、審議する体制も整備されない状態で拙速に事業を推進。その結果、監査請求や住民訴訟まで起こり、市民や関係団体、民間企業まで巻き込み、多大な迷惑をかけることになった。



「全面開放は困難」

狭山池の周回路で、市が見解

「住民の理解得られん」

一部閉鎖が続く狭山池周回路について大阪狭山市は、住民の理解が得られない

め全面開放は困難と、改めて見解を示した。3月議会で議員質問に答えた。

堤の周回路は平成の大改修工事で整備。その折、近隣地区の住民のプライバシーを侵す恐れがあるなどの理由で、北東部の一部を閉鎖。代替として遊歩道橋を池の上にカギ形に渡し、迂回路とした。その状態が20年近く続いている。市民の多くは開放を望んでいる。市によると、北東堤の通行止め区間は、府と近隣地区住民とが協議し、管理用通路を堤体上に設置するが、一般開放しないと合意したうえで、建設工事を実施。現在、治水ダムの維持管理用専用通路としてのみ府が運用している。一般開放に対する近隣住民の理解が得られないため、通行止めの解除は困難という。(藤原)

住民の請願、一部採択

大鳥池の太陽光パネル削減

大阪狭山市議会は3月議会で、「大鳥池太陽光発電パネルの削減及び設置場所の移動・環境整備に関する請願」を、環境整備に関する部分のみ採択とした。

大鳥池の太陽光発電設備は、受電最大電力1990

キロワット、設置パネル数9268枚。16年12月から通電を開始している。請願は、大鳥池周辺住民が17年6月議会で提出。パネル4千枚の削減などを求めたが、これまで継続審査とされてきた。(藤原)

「ため池太陽光発電モデル事業」は、メルシーが主体となって推進。しかし監査結果における指摘、勧告事項に対する措置、一般会計決算不認定における指摘事項に対する措置などを解決すべき課題が山積しているという。(藤原)

「ため池太陽光発電モデル事業」は、メルシーが主体となって推進。しかし監査結果における指摘、勧告事項に対する措置、一般会計決算不認定における指摘事項に対する措置などを解決すべき課題が山積しているという。(藤原)

高倉台医療センター 小児科八木医院

受付・医療事務スタッフ募集中

(詳細は indeed「小児科八木医院」で検索)

- アレルギー専門医として、気管支喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎の呼吸機能検査、血液検査、食物負荷試験、また花粉症の舌下免疫療法を行っています。
 - やけどやすり傷の治療に なついつ式湿潤療法。を取り入れています。
- ※夜尿症・検尿異常・便秘・起床困難・発達の問題についてもお相談下さい。

火曜(昼)・土曜は予約制です。①慢性疾患 ②相談 ③乳児後期健診
予約方法/診療時間内に電話で予約して下さい。当院が初めての方でも大丈夫です。

院長 八木 和郎

日本小児科学会認定 小児科専門医
日本アレルギー学会 アレルギー専門医
日本腎臓学会 腎臓専門医
日本小児科医会「子どもの心」相談医

<http://www.yagiiin.com>

予防接種は月～金の一般診療時間に実施
※事前予約不要 HPをご覧ください

受付時間 web…午前8:00～11:30・午後4:00～6:30
電話…午前8:30～11:30・午後4:30～6:30

web受付URL <http://yag.mdja.jp>

堺市南区高倉台3-3-2 ☎072-293-6223

千代田コンタクト スプリングセール

4月27日迄

(4/28(日)～5/6(月)は休業致します)

シードsky (4ヶ月保証)	10,580円(税込)
シードスーパーEX (4ヶ月保証)	12,960円(税込)
ポシロムEX02 (4ヶ月保証)	10,800円(税込)
ワンデーバイオEV (30枚、片眼1ヶ月分)	3,456円(税込)
バイオフィニティ (6枚、片眼3ヶ月分)	3,240円(税込)
ピュアうるおいプラス (6枚、片眼3ヶ月分)	3,240円(税込)
アクアロックス (6枚、片眼3ヶ月分)	3,240円(税込)

●コンタクトレンズは医療用具です。眼科医の指示を守り正しくご使用下さい。 ※表示価格に消費税は含まれております。 ※健康保険証をご持参下さい。

☎(072)50-1113

河内長野市木戸西町2-1-26 小澤ビル1F

■営業時間 / 9:00～12:30
16:30～19:00

■定休日 / 日・祝・木・土・日午後

エコーロゼ2F

デンタル オフィス

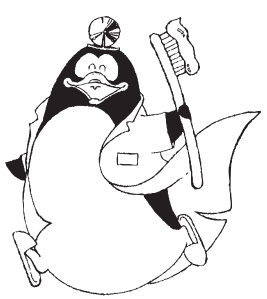
初診随時受付

■休診日
日・祝・ロゼ休館日
水・土の17:00以降

診療時間

AM10:00～1:00
PM 3:00～7:30

■一般歯科
■小児歯科



こすぎ 歯科医院

☎(0721)28-7899

脳卒中の仲間支え合う

6月20日情報交換や花見も

脳梗塞や脳出血などの「脳卒中」はしばしば重篤な後遺症を残すことがあり、患者本人はもちろんだが、家族にとっても大きな問題である。そんな脳卒中の患者や家族



狭山で交流会

同会で支え合う会が、大阪狭山で活動する「ほっこり仲間の会」である。

同会は発足して9年。取材日は、大阪狭山はもちろんだが、富田林から当番者、家族、ボランティアなど20

人が参加。まず自己紹介を兼ねて、困ったことや最近の体調などの近況報告をする。中には失語症で言葉が話にくい人もいるが、筆談や通訳など周りの人がフォロー。その後も情報交換を兼ねて自由にトークをする。折に触れて冗談を言っているが、折に大笑いし、それぞれ困難な状況にありながらも「ほっこり」楽しい雰囲気だ。「支えられる人ではなく、支える人になりたい」

と、休憩のお茶も自分達で準備。「人の役に立てるのがうれしい」と笑顔を見せる。だが、病気になる前は当初は家に引きこもり、泣いてばかりだったと皆、口をそろえる。それが同会などと同じ病気で闘う仲間に出会い「ひとりじゃない。仲間がいる」と再び前に進む勇氣をもらい、笑うことができたようになったという。

会では年に1度、作品展への出品、お花見などのイベントも。「気兼ねなく、気楽に参加して下さい」と同会代表の辻敦子さん。

仲間と絵を楽しむ

狭山の七彩同好会 30回目の展示会

狭山コミュニティセンターで活動する水彩画クラブ「七彩同好会」。

退職後に真剣に絵を習い

17日から



始めたという小野和夫さん(83歳・大野台)が「共に絵を楽しむ仲間を作ろう」と02年に立ち上げ、現在会員数は20人。描くのは水彩画。風景や静物など、それぞれが好きなのを自由に描いている。節目となる30回目の展示会を目前にひかえ作品制作に熱がこもるが、時には筆を止めて談笑するなど、活気あふれる楽しい雰囲気だ。

「七彩同好会は私の命。私を信頼して来てくれる会員がいる以上、全力で向き合います」と小野さん。

メンバのほとんどが絵を描くのは学生以来、という人ばかり。指導する小野さんの丁寧なアドバイスで「まるで魔法のようにガラッと絵が変わる」とメンバーの信頼は厚い。

最高齢の小田秀人さん(85) 現在、会員募集中。第1: 3・4火曜1時~5時。狭山コミュニティセンターで。入会費なし。月15000円。問い合わせは箭島さん080-8347-8881

和太鼓教室“楽座”

どん!と春の生徒大募集

堺市南区晴美台にてスタート!!

和太鼓で元気な毎日。ドンドン自分を発見!

わかりやすく丁寧な指導が大好評!

初心者大歓迎! 何歳からでもOK!

入会キャンペーン実施中

堺市会場 晴美台東校区地域会館 集会所・オアシス 堺市南区晴美台1丁30-1 別館

体験レッスン 4/20(土)・4/27(土) 幼児~大人体験/9:35~10:30 小学生体験/10:30~11:30

募集クラス【月2回・土曜】

9:30~10:25	みんなで太鼓	年少児~小学生~一般初心者まで対象	月2回 4,500円
10:30~11:30	キッズ	小学生対象	月2回 5,000円

和太鼓教室 楽座事務局 (特)和太鼓教育研究所
TEL.078-412-2060 FAX.078-412-2070
info@wadaiko-edu.org ホームページ https://wadaiko-edu.org/

医療法人 福歯会

こうち歯科

マイクロスコープ治療

歯科・小児歯科 口腔外科・インプラント

床矯正 10万円~ インビザライン矯正 45~65万円

072-289-8148 木・金夜9時迄

診察時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 16:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○

金剛駅東口徒歩2分

硬筆毛筆 春の無料体験受付中!

漢字・ひらがな徹底指導!!

幼稚園 書き方 幼児期に最適!

小学校 硬筆・毛筆

成人部 ペン字・毛筆 初歩より開塾指導まで!!

無料体験

狭山地区会館	15:00~20:00	滝谷教室	14:00~19:00
さやかホール(2階)	9:30~12:30	各教室	自由時間で
狭山池尻教室	15:00~20:00	先ずは、お電話で!	
	9:30~12:30		

お問合せ 現代教育書道院 代表 小林 翠村

072-365-2443 携帯 090-3358-9679

メディカルスクエアくみの木3F

松田皮膚科クリニック

院長 松田 洋昌 日本皮膚科学会専門医

アトピー じんましん にきび 乾燥肌 しみ 水虫

巻爪 ほくろ 乾癬 小手術 紫外線療法

ピーリング イオン導入 BBL光治療 (完全予約制)

Tel.072-368-4112 大阪狭山市菜葉木 4-372-10 (びっくりドンキー隣り)

名義貸し詐欺に注意!

「債券買いませんか」と電話



2月8日夜、富田林署管内の住宅で、証券会社をか

たり「債券を買いませんか」などという不審な電話がかかってきた。その後「あなたの名義で債券を2千万円買いました。1週間すれば債券が送られてきます。東

救急訓練の成果を披露



狭山市消防本部 2月27日に救急救命技術研修会を実施した。警防1・2グループの救急隊6人が参加。

模擬救急事案として、「60歳男性の急性心筋梗塞による心肺停止」と「25歳男性の大型バイクでの転倒による出血性ショック」において、日頃の救急現場活動内容や、救急訓練成果を披露した。同本部は「今後も引き続き訓練を重ね、市民の安全・安心を守ってきたい」と。また「市民の皆様は、いざという時のために、応急手当を身につけておきましょう」と呼び掛けた。



デイサービスで「たこ焼パーティー」

陽だまりの丘で2月20日、デイサービス利用者らのおやつタイムに、たこ焼パーティーを開いた。利用者らは、手慣れた手さばきで、お店顔負けのたこ焼を作り、みんなで和気あいあいと食べた。

「名義を貸しましたね。捕まりたくなければ、示談にしますのでお金を支払って下さい」などと言って金銭を要求するもの。このような電話があれば、一度電話を切り、家族や警察に必ず相談を、と署では呼び掛けている。

不審な電話

連日相次ぐ

2月16日昼、富田林管内で、警察署員をかたり「詐欺グループを捕まえた。押収物の中にあなたの個人情報が含まれています。変わったことはありませんか」という、不審な電話が数件かかってきた。

2月19日夜、富田林署管内の住宅で、高齢者に息子をかたる男が、風邪気味の声で電話をかけてきた。

2月25日夜、富田林署管内の住宅で、高齢者に、息子をかたる男が「風邪をひ

大阪狭山市の「チラシ大賞」プリティコーラスが受賞

3月16日、さやかホール大会議室で「第2回チラシ大賞」受賞者の発表と表彰式が行われた。同賞は、自らの公演や活動内容などを知らせる重要なツール「チラシ」を、より効果的にデザインした人に贈られる。全43点の応募作品から入賞者が選ばれた。グランプリは大阪狭山プリティコーラスの『合唱体験参加者募集』、準グランプリは大阪狭山キジムナーの会『表現倶楽部うどい/第

いて熱がある」今から病院に行ってくる」などという、不審な電話をかけてきた。2月26日夜、富田林署管内の住宅で、「風邪ひいてるねん。ちよつと相談したいことがあるから寄るわ」などという不審な電話がかかってきた。2月28日夜、富田林署管内の住宅で、高齢者に、日本年金機構の職員をかたる男から「一人暮らしの人を対象に、多くの年金がもらえる手続きをしています」などという、不審な電話がかかってきた。

下校中の児童に声掛け

2月21日夕方、黒山署管内の路上で、下校中の児童が、助手席に乗車した男から「かわいいね」と声を掛けられた。男は、黒色キヤップを着用し、白色ワゴンタイプの自動車に乗っていた。

詐欺防止と啓発

防犯やグッズを配布 黒山署 ▽15日10時

第83回 **やすらぎの村便り**

フェリス・カフェでコーヒーを... カフェのあるサ高住

金剛東中央公園に面した閑静な住宅街にありながら、ショッピングセンター「エコー・ロゼ」まで徒歩1分、徒歩5分圏内には郵便局、銀行、美容室、医療施設(内科、耳鼻科、眼科、皮膚科、脳神経外科)や評判のグルメスポットなど、抜群のロケーションで人気の「サービスタワー」ラ・フォート向陽台が、昨年4月に増床され、1階部分にはカフェ(フェリス)が設けられました。

入居者の皆さんやそのご家族・お友達を訪れた時の憩いの場として、また、将来的にはご近所にお住まいの方たちとの交流の場として、入居者の皆さんにより充実した生活を満喫していただけるよう企画しました。

フェリス・カフェで、ジャズでも聴きながら挽きたてのコーヒーを...夜はアルコール類も楽しめます。

サービスタワーラ・フォート向陽台

岩本 光正

そな金剛支店で特殊詐欺・ひったくり防止キャンペーンを実施▽22日13時に狭山コミュニティセンターで、

特殊詐欺教室を実施▽28日19時に狭山池まつりでひったくり防止カーと特殊詐欺防犯グッズなど配布。

0721(28)6261(代)

キタバ薬局グループ 富田林市向陽台 2-2-15

近大救命チームに感謝状

労働災害事故に迅速な対応

したところが、楽しい雰囲気と伝えたい内容が分かりやすいと評価された。作成者の新山美知さん(池尻自由丘)は、独学でチラシ作りを続け、去年の特別賞に続いての受賞。「普通の主婦の私がこんな賞をいただけで幸せ」と喜びを語った。

狭山市消防本部は3月7日(消防記念日)に近畿大学医学部附属病院救命救急センター「Dr. car Team」(医療チーム)の医師ら5人の功勞に対し、感謝状を贈呈した。

メンバーは救命救急センター医師の中尾隆美さんと白山玲奈さん、看護師の百真一さんと前田麻衣さん、運転士の田中俊則さん。

昨年5月に大阪狭山市内で発生した労働災害事故現場で、先着していた救急隊と消防隊員は、救出活動は、難航するものと予想。消防本部より医療チームを要請。事故現場に到着後、直ちに消防隊と連携し、迅速かつ

適切な医療処置を実施したことが功を奏し、救助者の苦痛軽減及び、円滑な救助活動ができた。さらに、医療チームが同附属病院へ、救助者の状態を素早く伝えたとことで、救出・搬送・病院内での処置が実施されるまでの時間が大幅に短縮された。

「救命救急センターと消防本部が日頃から、顔の見える関係として、コミュニケーションをとっていたので、スムーズに連携することができた。今後いろいろな症例を話し合い、一番良い方法を考えていきたい」と中尾さん。



ボランテイヤと楽しい時間

あかちゃんのおはなし会／ひよこ組

金剛図書館で07年から始まった「あかちゃんのおはなし会／ひよこ組」は、6か月〜1歳までの親子がリズム遊びや絵本の読み聞かせを楽しむ。進行を務めるのは、乳幼児ボランテイヤの皆さんだ。

3月14日は、下野恵子さんと浅井有枝さんが担当した。親子遊びでじっくりふれあい、絵本は、雰囲気にあわせてその場で選んだ3冊を読み聞かせ。「こ」はお母さんの反応が良いのでうれしい。私たちもやりがいがあります」と。

初めて参加した島崎千穂君(9か月)は、最初こそ場所見知りしていたもののすぐに慣れてニコニコ。絵本にも集中して、「いつもはヤンチャなのに」と母親の汐音さんを驚かせた。見学に訪れた女性は「昔、娘2人を連れて参加した。今度はボランテイヤとして役に立ちたいと思って」と懐かしそうに会場を見回した。この日は、保健師の梶原静香さんによるミニ講演も行われ、乳幼児の事故と応急手当について学んだ。

ひよこ組(6か月〜1歳未満の親子)は、①第2木曜10時10分〜②同11時10分〜の2回、同館おはなしのへや。各15組。無料。薄手のハンカチ持参。4月から②の開始時間が変更になっている。他に、つぎ組(1歳児)、くま組(2歳児)も活動中。0721・28・171 (高砂)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。

シニア向けのフエスタ

泉ヶ丘 26日セミナーや体験イベント

26日10時〜4時、泉ヶ丘駅前のビッグアイで「南海シニア安心サポートフェスタ in 泉ヶ丘」を南海電鉄が開催。シニア向けサービスを実施する沿線の団体と連携、いろいろな情報をワンストップで提供しシニアの暮らしをサポートする。無料。誰でも参加できる。ニチイ学館、パンジヨイズ、リリーフ、テイヤの4団体がアンチエイジングや生前整理などをテーマに、約30分のセミナーを各々2回実施する。

また、1時から灘本雅一桃山学院教育大教授が「知って得する健康寿命延伸につながる安全で手軽な運動プログラム」を紹介。南海電鉄営業部(グループ営業担当) 06・6644・7561

難波で大恐竜展

20日〜5月19日

20日〜5月19日、11時(土日祝は10時)〜6時、なんばスカイオ7階コンベンションホールで「大恐竜展 in なんば/よみがえる地球の絶対王者」を開催。高校生以上1200円、3歳〜中学生600円。

ティラノサウルスの全身ロボット(約12メートル)や全身復元骨格、実物化石、タッチ標本などを展示。最新の研究に基づき謎とされる恐竜の姿に迫る特別展で、親子連れから恐竜ファンまで楽しめるイベント。大恐竜展運営事務局 06・6539・7878

16日1時半から、狭山コミセン会議室で。テーマは「エノラ・ゲイ展論争について考える/生き続けるアメリカの選民思想」。300円。藤崎さん072・365・6676

久野喜動物病院グループ	
<p>久野喜動物病院</p> <p>診療時間 午前/9:00~12:00 午後/3:00~7:30 往診/12:00~15:00</p> <p>年中無休</p> <p>ただし24時間診療ではありません。</p> <p>☎0721-29-9664</p> <p>富田林市久野喜台2-4-32 (久野喜台小学校向い)</p>	<p>大美野動物病院</p> <p>診療時間 午前/9:00~12:00 午後/4:00~7:30 往診/12:00~16:00</p> <p>木曜休診</p> <p>☎072-230-1122</p> <p>堺市東区大美野159-8 (大美野郵便局隣り)</p>
<p>●美容トリミングホテルは予約制</p> <p>トリマー募集中</p>	

7周年記念感謝セール 4/13 ± 14日 2日間

<p>豪州産 麦黒牛 リブシロース (ステーキ・焼肉)</p> <p>100g 680円相当の品を 当店通常価格 580円を</p> <p>さらに 100g</p> <p>480円 税込</p> <p>売り切れ御免!</p>	<p>国産牛 極上カルビ焼肉</p> <p>100g 880円相当の品を 当店通常価格 680円を</p> <p>さらに 100g</p> <p>580円 税込</p> <p>売り切れ御免!</p>	<p>黒毛和牛 A5 肩ロース すきやき・しゃぶしゃぶ</p> <p>100g 2,000円相当の品を 当店通常価格 1,180円を</p> <p>さらに 100g</p> <p>880円 税込</p> <p>※セール商品につき1枚ずつのシート割は致していませんのでご了承ください</p> <p>売り切れ御免!</p>	<p>国産牛煮込用 (炒め物・煮物)</p> <p>100g 360円相当の品を 当店通常価格 260円を</p> <p>さらに 100g</p> <p>200円 税込</p> <p>売り切れ御免!</p>
--	---	---	---

まごころ厳選精肉店

さだ源

※その他焼肉、ホルモン、豚肉も格安にて販売しております。

■定休日:毎週水曜日 ■営業時間:10:00~19:00

■店舗隣りに P有り (NO.1・2・34・35) 大阪狭山市半田2-251-1

TEL072-349-4129

原野牧場から さだ源へ。そしてお客様に!

プレミアム 大阪ウメビーフ

大阪唯一のブランド牛、大阪ウメビーフを堺市の原野牧場より直接仕入れることになりました。チョーヤ梅酒の漬けウメを毎日1kg与え、大きく健康に育ち牧場オーナーのこだわった肥育方法で味の良い肉牛となっております。

大阪ウメビーフ 特選ロース 100g 2,480円を **1,980円**

大阪ウメビーフ 特選 サーロインステーキ 100g 2,480円を **1,980円**

※出荷頭数が少なく数量限定販売となります。

スマホ決済で お財布いらず。

PayPay



まちがいがし
左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
4月16日(火)必着。抽選で3人にJCBギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係(FAX 072-291-5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月25日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。
●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

で▷赤い模様のウールの着物と羽織のセット(新品)を600円で▷日立のコードレス掃除機(たて型、PV-BC500、2016年製)を9800円で尼崎まで取りに来られる方に▷トルマリン入りのシーツ(縦166cm×横80、1万円で購入、未使用、箱なし)を1000円で、譲ります。

(高倉台・西岡080-6148-0739)
◆猫(オス、1歳くらい、ハチワレ、血液検査陰性、3種ワクチン・ノミダニ駆虫・去勢手術済み、人を怖がらない、茶山台で保護)を▷猫(メス、生後5か月くらい、サバトラ、血液検査陰性、3種ワクチン・ノミダニ駆虫・避妊手術済み、右目をケガしているが治療中、茶山台で保護、人はまだ怖

い、抱っこ可、年上の猫がいる家庭でも大丈夫)を、もらってください。(高倉台・正川090-8657-1936)



◆シャープのサイクロン掃除機(EC-VX220-P、2010年製、プラズマクラスター付き、箱・取説なし)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(晴美台・後藤080-9604-1771)

梅地区

◆犬(プードル、メス、黒)を生後大切に下さり、犬を飼ってもよい住宅

にお住まいの方もらってください。(御池台・宮本090-4908-4984)

◆室外用の犬小屋(幅44×奥行80×高さ<三角屋根の低いところ>50cm、中型犬が使用、美品)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(桃山台・塙くぼん>080-9473-7773)
◆ラタンランドリーチェスト(幅70×奥行30×高さ50cm、木製フレーム棚付き)を2000円で▷ラタンランドリーチェスト(幅70×奥行30×高さ75cm、棚2段タイプ)を2500円で、セットの場合は4000円で、取りに来られる方に譲ります。2つとも大丸の通販で購入。

(原山台・森090-4283-5203、連絡は午前10時~午後5時に)

譲って下さい

狭山地区

◆ブラザーの編機▷毛糸(何でも可、リハビリで使います)をいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。(金剛・山下080-1449-5270)

泉ヶ丘地区

◆Y字型のパチンコ(ゴムひもと弾を引っ張って弾を飛ばすもの)とあれば弾を譲ってください。取りに伺います。着払いで送ってくださっても可。(竹城台・宮崎080-5710-8138)

受講生募集
(6月開講)
【年齢制限・居住制限なし】

2019年度(令和元年度)短期講座

主催: NPO法人いづみ健老大学【堺市後援事業】

新講座

楽しく学ぶシニア文化講座+泉ヶ丘ひろば文化講座

泉ヶ丘ひろばでグローバル講座 南海電鉄泉北事業部協働企画			
1	お店に入ってきた外国人と英語でコミュニケーション講座 [入門コース]	原則(水) 15:00	全10回 12,960円
2	ワイン入門講座 ワインの何をどう始めるか?	原則(月) 15:00	全4回 6,480円
3	ワイングレードアップ講座 惣菜とのマッチングは?	原則(火) 15:00	全4回 8,640円
4	朝活コーヒー講座(6月19日・23日・26日30日 予約制) 8:00~9:00(60分) [1回1,000円 スペシャルコーヒー・トースト・お土産含む]		

人気の健康志向系			
5	~楽しく身体を動かす~ 健康アップ体操	原則(土) 13:20	全15回 19,440円
6	~中高年から始める~ らくらくランニング講座	原則(水) 15:00	全10回 11,880円
7	~ハイ・エイジ向け~ 新しい脳トレ入門	原則(土) 15:00	全10回 11,880円
8	~人生100年時代~ スマートエイジング講座『キラキラと自分らしく!』	原則(土) 15:00	全10回 11,880円

歴史・文学・社会学など実績のある人文科学系			
9	詳細日本史『日本史を南大阪や庶民から見直す』~中世後編~	原則(土) 15:00	全15回 19,440円
10	詳細日本史『涙なしには語れない日本史』	原則(土) 15:00	全8回 10,360円
11	新聞記事[朝日・毎日・読売・サンケイ]を材料に、	前期(6月~10月) 原則(金) 15:00	全11回 13,000円
12	社会問題として歴史や文化を総合的に考える	後期(11月~3月) 原則(金) 15:00	全11回 13,000円
13	源氏物語を読む ~第2帖『帚木(ははきぎ)』~	原則(木) 15:00	全10回 11,880円
14	知っているようで知らない皇室の歴史 ~古事記・日本書紀から現在まで~	原則(土) 15:00	全11回 13,000円

継続は力!! 語学・音楽・技術習得系の講座に、新しい趣味(海外/国内旅行)が加わりました			
15	やさしい英語で日本を伝える英会話【1】 ~実際の場面で役立つフレーズ~	原則(木) 13:00	全25回 32,400円
16	やさしい英語で日本を伝える英会話【2】 ~実際の場面に役立つフレーズ~	原則(木) 14:45	全25回 32,400円
17	らくらくピアノ入門【I】 ~中高年から始める画期的な練習方法~	原則(木) 13:00	全10回 12,960円
18	らくらくピアノ【II】 ~前回、前々回の受講生へお勧め~	原則(木) 15:00	全15回 24,300円
19	やさしく学ぶギター入門 ~楽譜が読めなくても大丈夫!~	原則(木) 13:00	全15回 19,440円
20	役に立つ暮らしの実用書道とペン習字 ~手書き文字の美しさと温かさ~	原則(金) 15:00	全8回 9,500円
21	初心者向けパソコン講座 ~ワード・エクセル・パワーポイントの操作解説~	ワード(全5回7,560円) 原則(水) 15:00 エクセル(全5回7,560円) 原則(水) 15:00 パワーポイント(全5回7,560円) 原則(水) 15:00	
22	スマートフォン操作ガイド講習シリーズ【旅行で便利に使う】	原則(水) 13:00	全7回 3,780円
24	『音楽』と『映像』と『お話』で巡る海外旅行講座 いやしのリラックスタイム!	原則(土) 15:00	全10回 10,800円
25	『おすすめ世界遺産』を映像と解説でご紹介 ベテラン・ツアーコンダクターが、「近い」「安い」「がっかりしない」で厳選! ~海外旅行につきものさまざまなトラブル事例と対処法について~	原則(水) 13:00	全10回 10,800円
26	国内ツーリング『バイク浪漫紀行』 ~講師の体験談を中心に、旅好き、バイク好きの皆さんと楽しく語り合うリラックス講座~	原則(金) 15:00	全7回 7,560円

※受講費用は税込み

各講座の日程表を差し上げますのでご請求ください

水・木・金・土 午前10時~午後3時
〒590-0115 堺市南区茶山台1丁2番1号 泉ヶ丘センタービル4F (泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅下車右方向に約50m) http://www2.odn.ne.jp/~cid46620

お問い合わせ
NPO法人 **いづみ健老大学事務局**
TEL・FAX 072-299-1454
izumikenrou@syd.odn.ne.jp

申込方法 はがき・ファックス・eメールで、希望講座番号と講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し左記の申込先に送付・送信してください。先着順にて受け付けます。
募集期間 2019年4月11日(木)~5月31日(金) **先着順受付**
※受付は先着順と致します。定員になり次第締め切ります。
ご注意 春休み期間(4月21日(日)~5月14日(火))は、電話での問合せは、お受けできませんが、講座へのお申込み(はがき・ファックス・eメール)は、受付いたします。
受講費用振込案内 受講申し込みをされた方には、受講費用振込案内を送付します。※受講費用振込を確認後、受講証を送付いたします。

ホームページを刷新しました

何でもご連絡を!

投稿すれば、特ダネ賞が当たるかも?!
3千円から5千円にアップしました!

新HPはこちら



いろんな業者の
小さな

PR

金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)
泉北版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで **☎072-291-1500**
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

★看護学校受験は合格率80%以上の
鈴木アカデミー和泉中央教室・富
田林教室へ 0721・26・7432

★歌って英語の発音をマスター♪
体験500円 アメリカ人大学講師
土曜日(くみの木) 大人向け
LINE: Joy Fujii English
Mail: Fun@JoyFujiiEnglish.com

★装道礼法きもの学院分院教室
きものコンサルタントの資格取得
可能。泉ヶ丘パンジョ5F
ワタナベ楽器店 072・294・3212

お知らせ

★コピー機・複合機販売しています!
コニカミノルタ、ゼロックスなど
(株)ペンショップ 072・235・1790

ブライダル

★“結婚”心の扉をあけて
全国仲人連合会 大阪狭山支部
中岡 072・367・5275

★【さかい♡仲人】40代の婚活!
結婚相談 60分以内(事前予約制)
検索→レジェンデ 072・276・1122

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

畳

★新しい畳で気分一新!畳・各種承
ります。金剛駅東口歩3分
平島畳店 072・366・1902

★平成最後の春に畳替えをおすすめ
…おじいちゃんの代からの畳屋…
ゆたか建具店坂本畳0120・75・3322

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120・959・516

クルマ

★不要自動車処分します(陸事手続
舎)国交省届済 泉北2号線和田西
交差点 関西自動車 072・298・2800

襖・障子

★襖・障子張替え 2,400円~各種
後継者育成中です仕事発注お願い
夏窓の熱風は断熱エコ障子で遮断
生ゴミ堆肥化透明根袋でメロン作
高倉台・谷口襖屋 072・291・6323

★平成最後! 1万円以上10%OFF
襖・障子張替え1万円以上の方に限り
畳もOK! カワカミ0725・44・2760

★襖や網戸のはり替えの季節です!
小さな虫も通さない特別小さい目
坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

便利屋

★便利屋。サトウショップ
不用品処分、ピアノ家具移動引越
お手伝い。 072・293・9596

★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083

花・植木

★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072・259・9091

イベント

★じないまちDE菜ごもか4/25(木)10~
15時 万里春酒造酒蔵にて手作り
雑貨の販売・ワークショップ開催

取付けます

【風呂・給湯】
★台所湯沸器
16,800円(工事費・消費税別)
16号ガス給湯器 激安!
22,000円(工事費・消費税別)
(株)大栄住器産業 0120・39・8126

歯科助手・受付

パート

時給/990円~
勤務/月・木
17:30~21:00
待遇/交通費支給
応募/お電話の上、
履歴書ご持参ください。

いけだ歯科

大阪狭山市今熊1丁目58-3
TEL 072-367-0888

受付・診療補助スタッフ

パート

未経験者歓迎!年齢は気にせずご応募下さい
資格/簡単なPCの入力作業できる方
勤務/午前 8:30~12:30
午後 15:30~20:00
※日により残業あり
※午前で1コマ、午後で1コマと考えて
週に3~4コマ勤務出来る方
休日/シフトによる(応相談)
休日 土曜日午後、木曜日、日曜日
時給/午前 980円、午後・土曜日 1,180円
待遇/制服貸与、交通費規定支給
応募/お電話の上、履歴書(写貼)持参下さい

村本耳鼻咽喉科

大阪狭山市狭山1丁目787 ヴィーヴルII 2F
(「大阪狭山市」駅から徒歩1分)
TEL 072-365-1733(担当/村本)

冠婚葬祭アドバイザー

未経験者大歓迎!! 明るい環境です♪
私たちと一緒に働きませんか?

仕事内容/人生の節目となる特別な一日にご利用
いただけるように、地域の皆様にご案内していただくお仕事です。
セルビスマンベーズ会員のご案内と
入会手続き・既存会員様のフォロー等
給与/月額150,000円
※当社規定によります。(交通費別途支給)
※研修期間終了後は、
月額105,000円+成績手当
勤務時間/10:00~16:00
待遇/社会保険完備・成績手当あり

株式会社セルビスマンベーズ
中部お客様センター
河内長野市千代田南町1-8
TEL 0721-55-6144
(受付時間:9:00~18:00[月~金]) (担当/中野)

営業スタッフ

ホームページの充実をめざし数名増員。
仕事はスポンサーとの打ち合わせや管理など。

パート

土・日・祝は休み、月~金のうち4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!

資格/要普免 ※営業経験無くても丁寧に指導致します。
勤務/9:30~17:00 車通勤可
時給/1,100円~(研修期間3ヶ月1,000円)
賞与 年2回、他に報償金あり 社保あり
応募/履歴書送付ください。書類選考の上、面接日通知します。
※入社日相談可
お問い合わせはお電話下さい。

泉北・金剛狭山 コミュニティ発行 コミュニティ 営業部
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁目22番2号 TEL 072-291-1500

パートさん募集

勤務時間等 相談可!

職種/経理事務等
パソコン(エクセル・ワード)できる方

時間・出勤日/相談
時給/936円
応募/年齢不問
待遇/自転車・バイク通勤OK
※詳細はお電話でお問合せ下さい。



株式会社LIXILリアルティ 興和ハウジング
富田林市藤沢台3丁目1番11号(金剛消防署前)
TEL 0721-28-3119

こちら情報センター

地域のことならなんでもご連絡を!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

市外局番
おまちがえなく!

E-mail:kongou@community2525.com

▶3月22日=車検の書類を書いているのだけど、書き方はどこに聞けばいいですか——と電話で女性から。

◎和泉市にある和泉自動車検査登録事務所(050-5540-2060)をご案内しました。



▶3月25日=ダイニングの椅子のキャスターを直してほしいのでどこか紹介してほしい——と電話で女性から。

◎家具修理を扱っているお店を1軒ご案内しました。



▶3月26日=布団のクリーニングをしてくれるところがあれば教えてほしい——と電話で女性から。

◎近隣の布団クリーニング店を1軒ご案内しました。



▶3月26日=光明池・和泉中央の周辺に10人位で利用できる貸し教室はありますか——と電話で女性から。

◎和泉シティプラザ(0725-57-6660)をご案内しました。



▶3月27日=泉北の緑道を歩いて感じ

る事があります。各公園のトイレが洋式になって高齢者は助かりますが、温水洗浄便座ではなく洋式にただけでした。目先の予算とか“やった”という実績のみを追いかけて先見の明に乏しい気がします。——と手紙で。



▶3月28日=高齢者の買い物難民対策として、乗合タクシーの路線を増やして欲しい。バスに乗るのは無理、乗りたいのにタクシーは走っていない。車社会の地域で不便な生活を

している——とメールで女性から。



▶4月1日=天牛塚書店がなくなったので近くの古本屋を教えてください——と電話で女性から。

◎車を運転されないようだったので、駅から近くにある古本屋を1軒ご案内しました。



▶4月2日=トイレの水道の水漏れを、修理してくれる業者を教えてください——と電話で女性から。

◎近隣の修理店を3軒ご案内しました。

おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK



満開予想

3月28日号の答えは「マンカイヨソウ」でした。お花見はされましたか?

★教えてもないのに、きちんと桜は咲くのですね。もうそろそろかと思いつながり待ち遠しいです。この春は長男が大学入学です。(赤坂台M.T)

★昨年買った桜の盆栽。蕾が出来ておらずどうやら枯れた様子。また咲くのを楽しみにしてたのですが、やはり素人には難しいですね。(いぶき野・H.S)



★この時期になると桜の咲き始めに挙げた娘の結婚式を思い出します。娘は今や母親。公園に桜を見に行っているとの事です。(のぞみ野・Y.A)

★桜には多くの種類がある。その中で近隣に多くの桜が咲いている。何という種類かな?少し調べることにしよう。(晴美台・K.M)



★狭山池でお花見をしていたら、外国

の方にいっぱい会いました。知らない人なのに、向こうから「Hello」と笑顔で言ってくれたので、恥ずかしいなと思いつつも私も言い返しました。自然に英語が話せるぐらいコミュニケーションが取れたらいいのになと感じました。(東野西・A.T)

★孫に車に乗せてもらって桜見物。少し運転が怖かった。でもうれしかった。(稲葉・S.N)



★3月30日狭山池へ桜のお花見をしました。とても綺麗で毎年この日のために仕事を頑張っているのだと改めてわかりました。(池尻自由丘・K.H)

★数年前に退職し中国地方一周の旅に出かけました。1週間の旅行でちょうど桜の時期と重なり、ドライブしながら満開の桜を丸1週間堪能して帰宅しました。桜が退職を祝ってくれているような気分がいい思い出となっています。(千代田台町・松村)

卒業・入学・進級・就職

★卒業式を終えて入学の準備に忙しい時ですね。私達も越えてきたことですが、若いお父さんお母さん頑張れ——って毎年感じます。(美山台・M.N)

★明日で幼稚園も終業式。年中さんや年長さんと遊んでもらう事が多かつ

た年少の一人っ子娘。4月から小さい子の面倒を見て仲良く遊べるかドキドキワクワクしている親です。(いぶき野・M.S)



★上の娘は今日で年少さんが終わります。一生懸命幼稚園の準備をした日からもう1年。この1年いろんなことができるようになった娘に感動!年中さんでも頑張ろうね。(赤坂台・Y.T)

★下の子どもが保育園を卒園しました。1歳から5年間。成長したもんです。(いぶき野・K.S)



★あつという間に年中さんの修了式。年長さんで誰と同じクラスになるのか子供が楽しみに。6月には新しい家族が増えるのでまたにぎやかになりそうです。(新檜尾台・N.F)

★就職で初めて一人暮らしを始める次男。期待と不安が入り混じる表情を感じながら、お母さんも寂しさに負けず頑張るぞ!って思っています。(三原台・T.N)



★4月から学校の先生です!(のぞみ野・Y.I)

★6年前、初めて出産した我が子が春から小学生。健康に元気に育ってくれたことに感謝。(御池台・K.T)

★来月から職場復帰。大丈夫かな。(竹城台・Y.S)

春ですね

★春です。かつては、アカガエルやサンショウウオの産卵期だったはずです。今日あちらこちらを回り、ため池や湿地を見ました。何もいません。そのうちに、ヒトも見られなくなるのでは…。(茶山台・K.K)

★暖かくなってきたので、ワンちゃんのお散歩も遠くまで行けます。(室堂町・Y.T)



★高校野球が始まる季節になり楽しみです。若返った気分になります。(鉢ヶ峯寺・N.N)

イチロー

★イチローの最後のプレーでヒットはなかったけど、人気はさすがに凄いですね。コミュニティは地元の高齢者の選手の活躍を紹介してくれるので楽しみです。(美山台・M.N)

★大リーグのイチロー引退は衝撃です。平成2年夏に甲子園に高2で出場してから平成が終わる年まで現役とは、まさしく平成の野球史には欠かせませんね。(桃山台・T.N)

編集(主にWEB)

パート

若いクリエイター歓迎

仕事/HPの作成や入力作業など
勤務/週3日(土・日曜休み)

9:30~15:30と11:00~17:00の
交代制(17:30までの日もあり)

時給/1,000円 ※車通勤可

※但し試用期間3ヶ月は950円

応募/履歴書を送って下さい。

後日、面接日を通知します。

コミュニティ編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

学研幼児教室指導員

業務委託

資格のない方、未経験でも大丈夫♪補助からのスタートもOK

仕事/指定された保育園・幼稚園にて、もじ・かず・ちえの指導(未就園児~小3)
資格/保育士、幼稚園・小学校教諭のいずれかの資格保持者、または現場経験のある方歓迎(定年60歳) ※30~40歳代の方活躍しています

勤務地/堺市・泉北・金剛エリア近郊の保育園や幼稚園(ご自宅から直行直帰)

時間/週2~4日の勤務(土日祝休み) 1回60分または90分の指導

給与/コース・人数・時間数による出来高制(例:月収4万1,000円/10名クラスを週2回指導)

応募/説明会にご参加下さい。

4/24(水)10:00~堺市産業振興センター
4/25(木)10:30~和泉シティプラザ

電話またはメールにて要予約。

(ご都合のつかない方は、他日程で相談に応じます。)

学研(株)学研教育みらい

教育みらい 〒564-0063吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F

TEL 06-6389-6780/070-4071-5365

Mail: s.terada@gakken.co.jp

(17時以降)

行政などスクープしたい方 調査報道記者

アルバイト

70歳以下の男女。未経験でも可。
請負制。原稿はメールで随時提出。

●役所関係(堺市、和泉市、泉北など)
●行動力と判断力と見識のある方

報酬/月10万円以上(経費込み)

※マイカーで取材出来る方

週1回新聞を取りに来て下さい。

応募/履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

わたしの街のあんな店こんな店

富田林コロツケが人気

地元の名産「えびいも」を使用



錦織公園横、寺池台3丁目「cafe you」0721-69-9978では、富田林市の名産「海老芋」を使った「富田林えびいもコロツケ」を販売している。京都では海老芋と棒鱈を炊き合わせた「いもぼう」という料理が有名で、京の伝統野菜の一つにも挙げられている。京野菜のイメージを持つ人も多いのでは。だが、「味・大きさ・美しさ

がそろって一級品」と、市場で造語。たくさんの方が集まる場所にとつけられた。コロツケは女性に楽しんでもらえるシヨッピングセンターというコンセプトにあわせ、女性好みのバラ色「コロツケ」とつけたとのこと。

和太鼓を体験するチャンス



和太鼓教室「楽座」で体験レッスンを開催。楽座は、NPO法人和太鼓教育研究所が運営する会員制スクールで「心とからだの元気をひきだす教室」として、関西で多数開講している。全身を使って打つこと、気持ちよさから学ぶ「入門クラス」から、伝統芸能的な太鼓や様々な創作太鼓アンサンブルを学べる「楽曲

ウェブも好評 写真いっぱい

ニューにもプラス120円でコロツケが付けられる。持ち帰り用コロツケ140円。5個購入で1個サービス。また、不定期で「えびいもモンブラン」(300円)が登場することもある。ランチ時、コミュニティを見たと言えはランチドリンクをサービス。4月末まで、9時17時半(ラストオーダー17時)。コロツケの販売は11時16時だが、予約すれば閉店時間まで取り置き可。11時より早い受け取りは相談を。月、第1・3・5火休。

春の桜鯛バーガー

読者ペア2組に無料券

「休暇村紀州加太」073-459-0321では、1階喫茶「風の歌」で、春限定の「桜鯛バーガー」を提供中。産卵を迎えるこの時期は、身が肥えてピンク色になり、春の食材として親しまれている。桜鯛をサクサクのフライにして、特製南高梅マヨネーズとトマト、大葉をトッピング。梅マヨネーズの酸味と大葉の風味が爽やかな一品だ。4月末まで。5月はトッピングが地元産の布

「この日の参加者は3人。以前ヨガ教室に通っていたという女性は、実は以前から同スクールの存在が気になっていたとか。なかなかきつかけがないままだったので、今回まちゼミに参加し「良いきっかけになりました」と。同スクールでは継続してヨガクラスを開講中。詳しくは問い合わせを。

マスタークラス」まで、初心者から上級者までが本格的な太鼓演奏に挑戦できる。泉北の晴美台東校区地域会館「オアシス」で20日・27日。幼児・大人(小学生除く)は9時35分から、小学生は10時半から。体験料1人千円。(幼児と保護者で参加の場合は1組千円)。1人1回のみ。タオルと飲み物持参。パチは無料レンタル可。申し込みは和太鼓教室「楽

ヨガでリフレッシュ お店の人から教えてもらう、得するまちのゼミナール「大阪狭山まちゼミ」第9回が開催され、20の店舗が参加した。3月16日には「T・D・Sダンス&カルチャースクール」090-6516-7199で「ヨガで楽しくリフレッシュ」が開かれた。

エコール・ロゼ



平成元年のオープン以来富田林の中心的なショッピングモールとして人気の「エコールロゼ」。エコールは「コロジ」をイメージした言葉で、「エコー(ひびく)とコール(呼ぶ)をあわせた

こいのぼり「譲って!」

ハーベストの丘が目標300匹

ハーベストの丘が、家庭で不要になったこいのぼりを募集している。無償で譲り受け、5月1日〜6日(吊り橋を検討中)展示。対象は長さ3メートルまでのこいのぼり(メーカーや色は不問)と吹き流し。損傷の激しいものは対象外。21日まで募集。受け渡しの際はハーベストの丘へ電話受け渡し方法(ハーベストの丘へ持参、着払いで送付、場所によってはハーベストの丘から取りに行く)と日程を調整する。

ツツジの名所

集まったこいのぼりは展示の後、子どもがいる家庭に一部贈呈予定。072-296-9911

錦織公園 つつじの丘・つつじが原・園路脇に、モチツツジ・ヤマツツジなど9種類約1万8千本のツツジ類が咲き乱れる。自然の状態を生かしたつつじが原

近くに展望台があり、金剛山・葛城山・岩湧山の大パノラマがひろがる。072-1-24-1506

龍泉寺 庭園に100本以上。樹齢60年以上という大株のヒラドツツジを、国指定の名勝庭園と共に楽しめる。拝観料大人300円、小人150円。富田林駅から金剛バス東條線龍泉下車。0721-34-3134

大人の音楽レッスン

ピアノ 声楽 フルート オカリナ リコーダー

淀屋橋会場 金剛会場

TEL 090-2358-5763

K's 事務所 音楽部

極上の癒しをご提供します POLA

APEXスペシャル 肌悩みに合わせたケア (所要時間 60分) 通常1回価格 ¥10,800 初回限定 トライアル価格 ¥5,940 커뮤니티限定特典 かさつく指先までしっかりと... ハンドトリートメントサービス

営業兼事務スタッフ

折り込みの Sponsor 回りや営業事務

パート

土・日は休み、月～金のうち4日出勤 学校行事がある時は振り替えOK!

資格/要普免 ※営業経験なくても丁寧に指導致します。勤務/9:30~17:00 車通勤可 時給/1,100円~(研修期間3ヶ月1,000円) 賞与/年2回、他に報償金あり 社保あり 応募/履歴書送付ください。書類選考の上、面接日通知します。※入社日相談可 お問い合わせはお電話下さい。

コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号 TEL 072-296-6969

コミュニティ配布員

(狭山)

長期アルバイト(請負制)

- コミュニティを配布して頂きます。(月3回発行) ※木・金曜日に仕事ができる人
■ 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
■ 報酬 狭山の一部 平均月額 15,000円
■ お電話またはFAXでご応募下さい。(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)
■ 登録制につきアキが次次第順次 連絡させていただきます。 ※グループのある方優先

(有)コムネット

堺市南区竹城台3丁22番2号 TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

会計事務

パート

事務処理を几帳面にできる方

勤務/週3日(火、水、金) 9:30~17:00(車通勤可) 1時間遅出の日有り 時給/1,000円 (※研修期間3ヶ月 950円) 応募/履歴書送付ください。面接日通知します。

泉北と金剛狭山コミュニティ発行

コミュニティ 会計係

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号 TEL 072-291-1500

ここは、 国道309号線でした

3月14日号の解答編

撮影時期は1981年(昭和56年)1月。
当時、国道309号のバイパスとして計画された大阪千早線。住民の反対や用地取得に手間取り、86年(昭和61年)の3月に開通となった。
3月20日までに15名の応募がありました。(正解者13名)
正解者の中から抽選で下記の3名の方に千円分のギフトカードを差し上げます。(敬称略)

田中信之(向陽台) 大村勝章(熊取町) 橋本博(北貴望ヶ丘)



大阪府内の由緒ある町を訪ねる「歴史探訪」あの町この町再発見(全3回)では、参加者を募集している。
▽第1回 5月24日。富田林方面「南河内/西行ゆかりの地・古い街並みが残る地を訪ねて」。8時50分金剛駅改札口集合。西行終焉の地・弘川寺・富田林寺内町散策↓重要文化財・杉山家住宅↓重要文化財・興正寺別院。
▽第2回 9月27日。枚方方面「北河内/東海道56番目の宿・枚方の魅力発見」。8時50分金剛駅改札口集合。枚方宿↓京街道(東海道57次)↓枚方宿鍵屋資料館↓船番所跡↓百濟寺跡。
▽第3回 11月15日。東大阪方面「中河内/デイブナ街・石切周辺を歩く」。8時50分金剛駅改札口集合。石切神社参道↓石切神社↓上田秋成ゆかりの河澄家↓太宰治「パンドラの匣」の舞台・健康道場跡。
参加対象は概ね60歳以上の人。定員25人(先着順)。

LEEDのろうそく飾りを工作して、博物館の円形コートや水庭にたくさん灯りをともすイベント。当日先着100人(小学3年生以下は保護者同伴のこと)。参加費無料。雨天時は館内で。工作したLEDろうそくは持ち帰り可(ただし引き渡しは28日10時5時、博物館前)。狭山池博物館072・367・8891

3月28日号のまちがいさがし。正解は「DEHI」でした。次の3名にJCBギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽うらまほ(新檜尾台)▽松本晃尚(津々山台)▽松永悠希(津々山台)
3月28日号のクロスワード。正解は「マンカイヨソウ」でした。次の3名にJCBギフト券(千円)をお



贈りします(敬称略)▽十時正代(庭代台)▽上田紀代子(狭山)▽柴田隆夫(向陽台)

今城のデイサービスは3タイプあります!

①今城デイサービス 医療連携型
体調のすぐれない方も安心して利用いただけます。要支援の方むけの介護予防コース「いきいきらふ」を新設しました!
向陽台1丁目(今城クリニック2階) TEL.0721-40-1310

②ツバサ リハビリ特化型
理学療法士が複数在籍して、リハビリを目的にご利用いただける方多いデイサービスです。
向陽台5丁目 TEL.0721-55-3457

③みんな元気 認知症対応型
認知症の方が安心してご利用いただける小規模でアットホームなデイサービスです。
向陽台2丁目 TEL.0721-40-1330

*デイサービスは介護施設です。ご利用は介護保険の利用が前提となります。詳細はケアマネージャーが各施設までお問い合わせ下さい。

imajo 医療法人 今城クリニック

ガイドと狭山を歩こう 19日
さやか観光会では、「第2回ブラさやま」参加者を募集中。
さやか観光会のガイドと共に、大阪狭山をぶらぶら歩きながら町の歴史などを発見する。第2回は19日、東野地区周辺。1時半に「狭山駅」西口集合(解散は同所で4時半頃)。参加費200円。申し込みは17日まで

山野草展示会
20~21日9~5時(21日は4時まで)、寺ヶ池公園・管理事務所2階で、河内長野山草会主催「春の山野草展」が開催される。
会員が栽培した山野草の展示以外にも、山野草の栽培

泉ヶ丘で28日 クロッキー勉強会
28日 9時 泉ヶ丘センター 11時半、泉ヶ丘センター4階で。講師・吉川絵依子さん。参加費千円(初めての方は2千円)。泉北の美術を育てる会・木村さん

川村元氣「億男」
5月5日 1時半 泉ヶ丘駅前南図書館3階集会所で。テーマは川村元氣「億男」。無料。泉北文学の会・肥後さん072・298・3031

アウトドアでも行楽にも カラッと揚げた サクッとジューシーな カラ揚げ

パーティー用 人気のカラ揚げ オードブルセット 注文できます

お電話 072-365-1411

とり肉専科 紀州鶏 金剛店 日曜日も営業
大阪狭山市半田1丁目649-1 [営業時間] 午前10時~午後7時
金剛駅西口に! 紀州「うめ鶏」使用でおいしい「からあげ店」が

とりに肉専科 紀州鶏

全3回の歴史探訪の参加者を募る
大阪府内の由緒ある町を訪ねる「歴史探訪」あの町この町再発見(全3回)では、参加者を募集している。
▽第1回 5月24日。富田林方面「南河内/西行ゆかりの地・古い街並みが残る地を訪ねて」。8時50分金剛駅改札口集合。西行終焉の地・弘川寺・富田林寺内町散策↓重要文化財・杉山家住宅↓重要文化財・興正寺別院。
▽第2回 9月27日。枚方方面「北河内/東海道56番目の宿・枚方の魅力発見」。8時50分金剛駅改札口集合。枚方宿↓京街道(東海道57次)↓枚方宿鍵屋資料館↓船番所跡↓百濟寺跡。
▽第3回 11月15日。東大阪方面「中河内/デイブナ街・石切周辺を歩く」。8時50分金剛駅改札口集合。石切神社参道↓石切神社↓上田秋成ゆかりの河澄家↓太宰治「パンドラの匣」の舞台・健康道場跡。
参加対象は概ね60歳以上の人。定員25人(先着順)。

泉ヶ丘で28日 クロッキー勉強会
28日 9時 泉ヶ丘センター 11時半、泉ヶ丘センター4階で。講師・吉川絵依子さん。参加費千円(初めての方は2千円)。泉北の美術を育てる会・木村さん

泉ヶ丘で28日 クロッキー勉強会
28日 9時 泉ヶ丘センター 11時半、泉ヶ丘センター4階で。講師・吉川絵依子さん。参加費千円(初めての方は2千円)。泉北の美術を育てる会・木村さん

じないまちDE菜ごもか
25日10時~3時、万里春酒造の酒蔵(富田林町21番22号)で手作り作品販売とワークショップ。布小物や古いなど、25プースが本店。公共交通機関が有料駐車場の利用を。

平成最後の ゴーゴーセール
完全手さばき若鶏 大好評につき「紀州うめ鶏」 継続中!

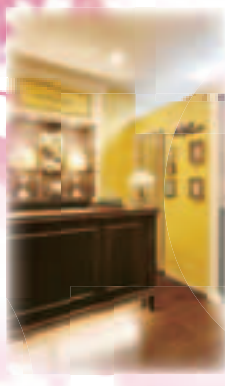
余分な脂が少なく ダイエットや健康に◎

むね肉 100g(税込) 55円
ササミ 100g(税込) 55円

新鮮!! 予約もできます
・うめどりのフレッシュもも肉
・むね肉・うめ卵

ためこみ脂肪をゴツリ減! 初回2,200円で春向け薄着ボディへ♪

コミュニティ読者限定クーポン
体重ダウン&体脂肪減スリム
 技術体験 おひとり様一回限り
 通常会員価格 16,200円
¥2,200 (税込)
 ◆¥5,200で全身しっかり体験も受付中!
 ◆他券併用不可 ◆有効期限2019/4/30まで



大阪屈指の実力でミセス・OLから信頼を集める「デフィー」中でもリピーター人気No.1なのが「体重ダウン&体脂肪減スリム」コース! 痩せることと深く関わるミネラルを豊富に含んだソルトジェルを使用し、ハンド主体ケアで脂肪を揉みほぐし、ジェルとの相乗効果で強力燃焼!! さらに血行や代謝がスムーズに流れることで老廃物の排出が促され、健康的にスリムへ♪まずは2,200円体験で効果を実感!

大抵屈指の実力でミセス・OLから信頼を集める「デフィー」中でもリピーター人気No.1なのが「体重ダウン&体脂肪減スリム」コース! 痩せることと深く関わるミネラルを豊富に含んだソルトジェルを使用し、ハンド主体ケアで脂肪を揉みほぐし、ジェルとの相乗効果で強力燃焼!! さらに血行や代謝がスムーズに流れることで老廃物の排出が促され、健康的にスリムへ♪まずは2,200円体験で効果を実感!



オールハンド主体のトリートメントが自慢
デフィー defi
 定休日 5/3~5/6・13 営業時間 10:00~19:00 完全予約制

アミナス北野田店
 堺市東区北野田1077番地
 アミナス北野田2F
 ☎0120-14-3021
 南海高野線 北野田駅前

中百舌鳥店
 堺市北區中百舌鳥町2-58
 ライフステーション なかもず第2ビル3F
 ☎0120-63-0701
 各線 中百舌鳥駅すぐ

ライフステーション なかもず第2ビル3F
 ライフステーション なかもず第2ビル3F
 ☎072-257-0701
 直通072-235-3021

光明池店
 堺市南区鶴谷台2-1-5
 サンピア2番館2F
 ☎0120-20-5501
 泉北高速 光明池駅前

鳳ウイングス店
 堺市西区鳳東町7-733 おおとりウイングス3F
 ☎0120-70-5531
 おおとりウイングス3F

年中無休 夜10時まで

月~日曜日(祝日含む)
 午前9:00~午後10:00

 ● 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
 ● 中国語を話せるスタッフも在籍しています。
 (有会中国語的工作人員)

GWも休まず 診療しております。

ゴールデンウィーク

医療法人 たんぽぽ会 歯科
 Tanpopo kai Dental Clinic
 堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

お店に寄せられたお客様の声

はじめて伺いました* とても気さくなスタイリストさんで、注文の多い私ですが、嫌な顔一つされずとてもスムーズに仕上げてくださいました*¥(^^)/キッズスペースがあり、旦那さんと9ヶ月の息子が待たせて頂きました。リーズナブルですし、とても助かりました☆ありがとうございますm(_ _)m♪♪ (30代主婦)

今まで子供が小さくて、美容室になかなか行くことができませんでしたが、ラッキーヘアではキッズルームが完備されているので助かりました。今回、縮毛矯正をしましたが、2時間ぐらいでも子供も飽きずに居てくれて、リラックスしながら髪もまっすぐキレイになったので大満足です。(河内長野市 木村様)

無料キッズルーム完備で小さなお子様も安心。
 UJ銀行ATMのある松川ビル2階に近いです
 お車で越しの方にカット以上のメニュー1つにつき1時間無料券をお渡しします。

私たちラッキーヘアでは、**完全マンツーマンシステム**の採用により、実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥6,980 + ¥1,540 + ¥1,540 + ¥520 = ¥10,580 → ¥8,200
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,900 + ¥1,540 + ¥1,540 + ¥520 = ¥7,500 → ¥5,100
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,900 + ¥1,540 + ¥1,540 + ¥520 = ¥7,500 → ¥5,100

★クーポンご持参で左記価格に!
 ※他の割引との併用不可

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

カット	¥1,540
オーガニック根元カラー	¥2,050
オーガニック中間カラー	¥2,870
オーガニック全体カラー	¥3,900
根元プリズムカラー	¥2,780
中間プリズムカラー	¥3,600
全体プリズムカラー	¥4,620

●根元ツヤカラー ¥3,080
 ●中間ツヤカラー ¥3,900
 ●全体ツヤカラー ¥4,920
 ●クリニックパーマ ¥4,920
 ●縮毛矯正 ¥6,980
 ●前処理 ¥520
 ●指名料 ¥520

★当店は予約制ではありません。
 ★カットのシャンプーは別途500円です。
 ★パーマカラーはカット代金が含まれておりません。
 ★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

072-290-7779 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル 2F http://luckyhair-kongou.com/

今月のキャンペーンメニューが 上記価格 どなたでもOK!

1,500円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 H31年5月末まで有効

薬剤師 オススメ! ワンランク上の肌効果! 生コラーゲン使用
メディカルエステ
 美容機器セルバスターを使います。 予約制

十字堂薬局
 大阪狭山市狭山5-2258-5 大阪狭山市駅前ビル1F
 ●営業時間/朝9時~夜8時 ●定休日/日曜日
 ☎072-366-6301

お試しチケット 5月10日(金)迄有効
 Vipコース (120分) ¥6,000を **¥3,000**

ほほをギョツと上げます! 【お試し65分】
小顔マッサージ ¥3,500

①クレンジング ②白どろ ③毛穴のおそうじ ④頭のマッサージ ⑤お顔ギョツとつまむマッサージ ⑥引きしめバック

山野愛子 同僚 いらっしゃいませ ☎0721-81-0535

フィルムシエナ
 フィルムシエナは、旬のトレンドを敏感よく取り入れ、繊細な質感を重視した高級な素材のトータルコーディネート。お洒落なデザイン、上品で若々しい着こなしをコーディネートさせていただきます。
 ★お得な特典も多数ご用意いたしております。

TEL.072-366-0177 [日曜定休]
 大阪狭山市大野台1-1-1 10:00~17:00