

狭山タウンや金剛の公示地価

泉北よりも3.9万高い

小学校図書室に古本譲って下さい

坪34.8万円に

4面

2面

金剛寺の国宝公開 11面

平日のラウンドは女性とシニアお得 12面
広告

狭山美術協会が展示 11面



『ライオン』=金剛幼稚園年中児(当時)・うかい した さん

★次号にご期待➡富田林の名産エビイモの普及めざす

記者のつぶやき

▼毎年桜の開花宣言が出る前に開花している場所がある。例えば、高島屋とパンジヨ沿いの道路脇や団地内の桜。40年来、季節の移り変わりを泉北の草木で感じてきた。梅、つくし、桜。ピンクの桜が散り葉桜になり、新緑と共にタンポポの黄色が広がる。梅雨になり、青や紫の紫陽花を見ながら夏になる。秋は銀杏の黄色と紅葉の赤に包まれる。色彩豊かな自然をこれからも守りたい。(松林)

▼クッキーの缶には何が入ってる?もちろん最初はクッキーだけ、手頃な大きさで奇麗なデザインのそれは、こまごましたものを入れて保管するのにちょうど良い。私の母はリサイクルの名人だったので、小さなクッキー缶には裁縫道具だったり、短くなつた鉛筆やボタンなんかも入っていた。子供の頃はクッキーだと思って開けてはがっかりしたものが、今はそれが懐かしく、少し恋しい。(岩谷)

▼今春から一部の東京都の区立中学校で、女子の制服がスカートとストラックスを選ぶようになる。LGBTの方々が味わってきた苦難に比すべくもないが、制服の選択制を願ってきた私は快哉を叫んだ。身体構造的に冷やさない方が良い女性が真冬にスカートをはき、通気性を確保した方が良い男性が真夏に長ズボンをはく。非合理的だと思っていたが、当時は制服の選択など議論の余地さえなかった。こうして少しずつ様々な気持ちや考えが共存できる世界になっていくことを願う。(杉本)

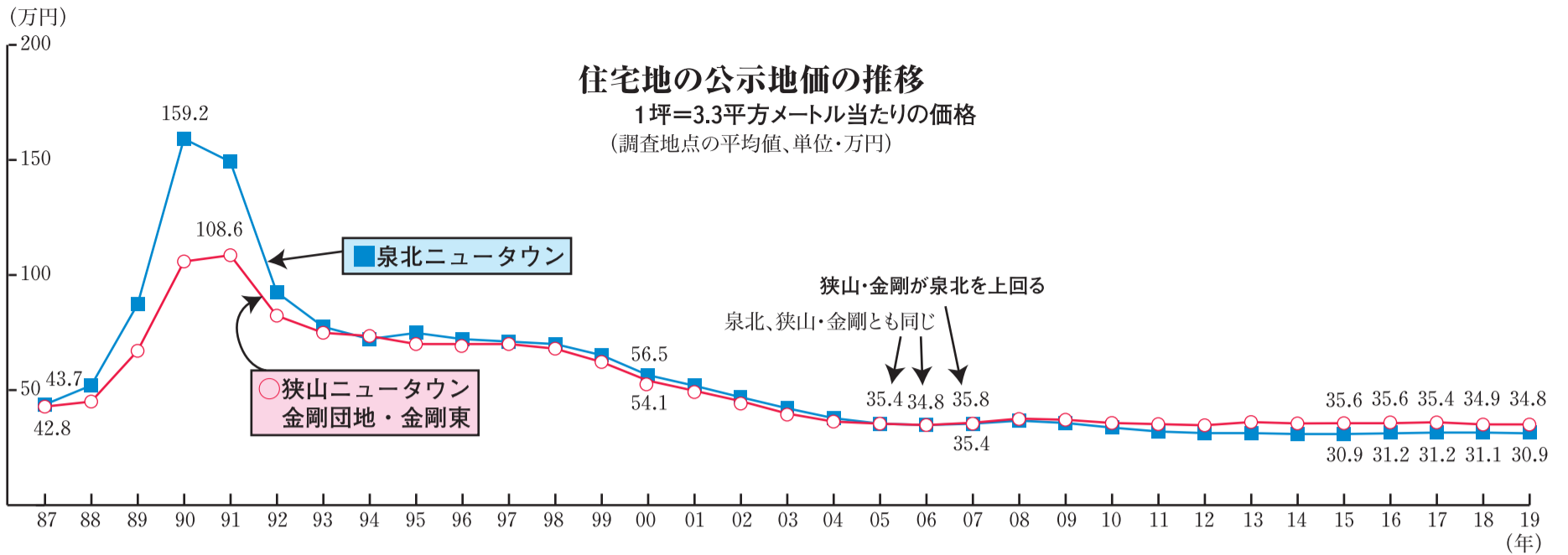
編集部は☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969

HPはこちら



狭山タウン・金剛団地・金剛東の住宅地公示価格(19年1月1日現在)

	19年	18年	変動率(%)
大野台 1丁目29番11号	29.7	31.0	△4.3
久野喜台 2丁目14番26号	43.9	42.6	3.1
池台 3丁目22番18号	34.7	35.0	△0.9
向陽台 2丁目14番23号	33.0	33.0	-
津々山台 1丁目10番8号	34.7	34.7	-
藤沢台 3丁目3番27号	33.0	33.3	△1.0
平均	34.8	34.9	△0.3

その他の地域

大阪狭山市	19年	18年	変動率(%)
葉黄木 5丁目633番	25.7	26.1	△1.3
金剛 1丁目10番12号	45.2	43.9	3.0
金剛 2丁目8番8号	39.6	38.9	1.7
狭山 2丁目974番70号	50.2	48.5	3.4
狭山 4丁目2471番14号	31.0	-	新地点
池尻 4丁目864番9号	30.7	30.8	-
池尻自由丘 2丁目14番4号	37.6	37.3	0.9

富田林市			
新青葉丘町 4番18号	34.0	34.0	-

河内長野市	19年	18年	変動率(%)
千代田台 7番4号	27.7	28.1	△1.2
あかしあ台 1丁目19番4号	23.1	23.4	△1.4
松ヶ丘西町 1583番59号	22.4	22.4	-

各市の主要駅前商業地の公示地価

標準地	19年	18年	変動率(%)
堺東駅前(堺区北瓦町2丁4番18号)	214.5	179.9	19.3
泉ヶ丘駅前(南区三原台1丁1番3号)	48.8	48.5	0.7
和泉府中駅前(府中町1丁目12番15号)	64.7	64.0	1.0
和泉中央駅前(いぶき野5丁目6番16号)	45.5	44.9	1.5
富田林駅前(常盤町11番4号)	42.6	42.6	-
金剛駅前(金剛1丁目3番1号)	66.0	63.7	3.6
河内長野駅前(本町29番26号)	42.6	42.6	-
平均	75.0	69.5	7.9

※単位は万円。公表された公示価格(1平方メートル)を坪(3.3平方メートル)当りに換算。千円以下を四捨五入。変動率は公表価格で計算。

公示地価

狭山タウン 坪30万円割る

久野喜台は6年続伸

大野台4.3%下落

国土交通省が発表した公示地価(1月1日現在)によると、狭山タウンの大野台の下落が止まらず、1坪当たりの地価が30万円を割った。金剛団地の久野喜台では6年連続で上昇した。

金剛39・3万円

池台の1坪当たりの平均は39・3万円、前年よりは1・3%上昇した。久野喜台2丁目は3・1%上昇し43・9万円、寺池台3丁目は0・9%下落し34・7万円に。金剛東(向陽台、津々山台、藤沢台)の平均は33・7万円で、前年より0・3%下落した。

狭山タウンの大野台1丁目は4・3%下落し、1坪当たり29・7万円になった。金剛団地の平均と比べ約10万円の開きがある。狭山タウン・金剛団地・金剛東の対象6地点の平均は34・8万円。一方、泉北

千代田台も下がる

ニュータウンの対象13地点の平均は30・9万円で、それと比べ3・9万円高い。これは前年と同じ水準だ。千代田台も下がる。その他の地域で、大阪狭山市では金剛1丁目、2丁目、狭山2丁目、池尻自由ヶ丘が上昇。河内長野市では千代田台が1・2%、あかしあ台が1・4%下落。

金剛駅前 66万に上昇

金剛駅前が3・6%上昇し1坪当たり66万円に。富田林駅前と河内長野駅前が横ばいだった。「藤原」公示地価 地価公示法に基づき国土交通省が標準的な地点(標準地)を選定し、毎年1月1日時点の価格を判定したもの。府内では1715地点が対象で、うち住宅地は1237地点。土地取引や公共事業の補償算定などの基準になる。

小中一貫校増やす 河内長野

河内長野市では、教育水準の維持向上を図るため、

教育施策や学校施設のあり方を示す「学校のあり方の

方針(案)」を策定した。児童生徒数の減少、学校の

小規模化の進行、中学校区ごとの多様性という現状を踏まえ、小規模化への対応策や中学校区ごとの基本方針などをまとめた。学校の小規模化への対応

(次のページへ続く)

奥歯科クリニック
スーパーコノミヤ横

診療時間
午前 9時~12時
午後 2時~7時30分
休診 日曜・祝日・木曜午後

072-365-7379
大阪狭山市大野台2丁目13-10

医療法人 太平産婦人科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
13:00~16:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
17:30~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

072-299-1103

たけい産婦人科クリニック

診療科目
婦人科・産科外来検診

診療内容
更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む)
点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン血液オゾンクレンジング)
日帰り手術
婦人科レーザー手術
婦人科一般
ガン検診(液化化検体細胞診)

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前診 9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後診 17:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)
TEL(0721)28-4103

心じさわクリニック

整形外科
リハビリテーション科
外科・ペインクリニック
(痛みの治療)

午前 8:45~12:30
午後 4:15~7:30
時間外の往診もいたします。
休診日 木・土曜日の夜診
日曜日、祝日

072-360-0500

家族葬から、あらゆるお葬式まで

家族葬専用ハウス

セレモ大山

24時間、365日
いつでもご連絡ください。
事前相談随時受付中

072-365-0042
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

認知症ケアの悩み話そう

すばるホールで24日、交流会

「認知症の人と、ひとくくりにはしないでほしい。一人ひとりの顔が違うように、その症状は千差万別。だから、医療・ケア関係者やご近所さんには、生身のひととして不安や悩みに寄り添ってほしい」と話すのは、認知症ケアを推進する会「おれんじパートナー」のメンバー。それぞれが家族の認知症に苦しんだ経験から、正しい情報と知識を伝えたり、住み慣れた地域で本人が安心して暮らせるようにと活動している。

その軸となるのが2か月に1回開く「おれんじパートナー交流会」だ。お茶を飲みながら、ケアの悩みを吐露したり、情報交換などで交流を深めている。

2月27日には初参加の男女2人が出席した。最初は緊張気味だった2人も、認知症の夫や母親の様子を話すうちに表情がほぐれていく。他の参加者が「分かる分かる」とうなずいたり、前向きな「こだけ情報」

を教えあう頃には、自由に話し合う座談会に。会長の井尻志郎さんは「今抱えているモヤモヤを、吐き出す場所にしてほしい。今後は、認知症サポーターのレベルアップや出前交流会にも力を入れたい」と。

交流会の参加者を募集中。偶数月の第4水曜1時半、すばるホール3階会議室。対象は、認知症の本人・家族・認知症サポーターなど認知症に関心のある人。参加費100円、本人無料。

入所者ら買い物楽しむ

老健施設で「出張デパート」

さやまの里で3月7日に、出張デパートが開催され、約40組の入所者や利用者、またその家族が訪れた。出張デパートでは、衣服を中心に下着やパジャマ、靴、バッグ、帽子などを販売。デパートに行くことが難しい高齢者に、直接、素材を触って、買い物を楽しんでもらおうと企画された。「女性はいくつになってもおしゃれが好きです。お洋服を触っておられると、みるみる顔が明るくなって、楽しそうにいらつしやいます」とスタッフ。入居者らは「どちらが良いかしら。昔からシンプルの方が好きだから、こちらかしら」「さつきのカットソーに合うパンツはどれかしら」な

と、店員に尋ねながらアイテムをもらっていた。〔野木〕

富田林寺内町見学ツアーと検定試験が2月2日と6日に開催された。2日に参加したのは、一般公募の小学4年生の児童とその保護者。6日には富田林地方小学校の校長と教諭、児童35人が参加した。現地ツアーの後、検定試験を実施。最後にミニ銅鑼磨きを行った。現地ツアーのコースは、①きらめきファクトリー②本町公園(石上露子碑)③とんだばやしコロケ(材料にえびいもを使用)④じ

申し込み不要、直接会場へ。また、会員(年1200円、本人無料)・賛助会員も募集。井尻さん090・3996・0071(高砂)

スポーツ吹矢

生涯学習型サービス「寺小屋結いまる」で2月22日、「スポーツ吹矢教室」が開かれた。中川学さん(90歳・東くみの木)ら3人のボランティアメンバーの指導の下、肺活量強化に沿ったレクリエーションのほか、競技性を取り入れて、点数を競うゲーム感覚の要素も盛り込んでいる。利用者らは、体操で呼吸

策として、学校の統廃合▽学校施設の複合化▽施設一体型の小中一貫校をあげ、各学校の状況に応じて検討するとしている。

中学校区ごとの基本方針として、長野中学校区(長野中・長野小・小山田小)は適正規模であり、施設は現状維持する。継続して小中一貫した教育に取り組む。千代田中学校区(千代田中・千代田小・楠小)では、

千代田中・千代田小は適正規模で、施設は現状維持。楠小は余裕教室があるため、教育の質の向上が見込めれば複合化を検討。継続して小中一貫教育に取り組む。南花台中学校区(南花台中・南花台小)は小規模校で、さらに小規模化の進展が予想される。このため、地域の実情を踏まえ、中学校の施設を一体とする学校を検討する。〔藤原〕

法を学んだあと、姿勢を正し、ピンゴなどの的を狙いながら吹矢を放っている。「的に入ったら、うれしいです。体調によって、良い時と悪い時がありますね」と利用者。「スポーツ吹矢は点は97・4点と高得点。寺内町の街づくりや、旧家の工夫に感心した児童が半数を超え、「寺内町をもっと深く知りたい」「富田林ブランドのえびいもを食べたい」など関心を示す児童も多かった。「ツアーガイドをやってみたいという積極的な児童も現れ、このような児童をガイドに養成できればと考えています」と大阪の文化遺産総合活用実行委員会の成瀬さん。〔野木〕

久野喜動物病院グループ

久野喜動物病院

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 3:00~7:30
往診 12:00~15:00

年中無休
ただし24時間診療ではありません。

0721-29-9664
富田林市久野喜台2-4-32
(久野喜台小学校向い)

大美野動物病院

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 4:00~7:30
往診 12:00~16:00

木曜休診

072-230-1122
堺市東区大美野159-8
(大美野郵便局隣り)

寺内町検定に小学生ら挑む

富田林寺内町見学ツアーと検定試験が2月2日と6日に開催された。2日に参加したのは、一般公募の小学4年生の児童とその保護者。6日には富田林地方小学校の校長と教諭、児童35人が参加した。現地ツアーの後、検定試験を実施。最後にミニ銅鑼磨きを行った。現地ツアーのコースは、①きらめきファクトリー②本町公園(石上露子碑)③とんだばやしコロケ(材料にえびいもを使用)④じ

こうち歯科

医療法人 福歯会

072-289-8148

木・金 夜9時迄
土・日も診療

大阪狭山市金剛1-9-4

歯科・小児歯科
口腔外科・インプラント

床矯正 10万円~
インビザライン矯正 45~65万円

金剛駅東口徒歩2分

木田形成外科皮フ科クリニック

形成外科・皮フ科・美容皮フ科

形成外科・皮フ科

- 外傷全般
- 眼瞼下垂
- 湿疹、かぶれ、にきびなど

美容外科・皮フ科

- スレッドリフト(Nコグスバイラル)治療を開始しました
- サリチル酸マクロゴールピーリング
- ヒアルロン酸注射(ジュビダームビスタ)
- ボトックス注射(ジュビダームビスタ)
- 医療レーザー脱毛(両ワキ)
- 超高濃度ビタミン点滴(25g)

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会

最新のレーザー治療器「ジェントルレーズマックスプロ(GentleLase Maxpro)」を新たに導入しました

河内エリア初

- VIOを含む全領域の脱毛が痛みが少なくスピーディーに完了
- レーザー、フェイシャル、リフトアップレーザー
- 赤ら顔、毛細血管拡張症
- 爪白癬・尋常性疣贅

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間
AM 8:30~12:00
PM 4:00~7:00

072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/

ヤマザキ デイリーストア

多田クリニック

グルメシティ(旧サカエ)の駐車場をご利用下さい。

自転車盗が多発



1月20日深夜、向陽台4丁目の集合住宅駐輪場で、自転車盗が盗まれた。1月21日深夜、久野喜台

2丁目の集合住宅駐輪場で、自転車盗が盗まれた。1月27日夜、寺池台1丁目の集合住宅駐輪場で、自転車盗が盗まれた。2月3日深夜、藤沢台1丁目の集合住宅駐輪場で、自転車盗が盗まれた。

2月17日深夜、久野喜台2丁目の集合住宅駐輪場で、自転車盗が盗まれた。2月19日深夜、半田1丁目の駐輪場で、原付のマフラーなど7点（7万8千円相当）が盗まれた。2月23日深夜、久野喜台

1丁目の駐輪場で、原付のナンバープレートが盗まれた。2月17日夕方、くみの木6丁目の店舗駐車場で、軽四助手席側の窓が割られた。

1月29日昼、山本中の作業場で、37歳男性がクレールンで廃材を持ち上げた際、約2メートルの高さから、廃材が落下。別の作業員の頭に当たった。

金剛分署145件増

大阪狭山市消防署 昨年の救急件数は、2774件（前年比1件増）で、搬送人員は2573人（同比3件減）。主な内訳として、急病が1785件（同比7件減）、一般負傷が476件（同比10件増）、交通事故が237件（同比45件減）、労働災

害が25件（同比3件増）、運動競技が11件（同比11件減）、加害17件（同比0）、火災7件（同比2件減）だった。富田林市消防署金剛分署 昨年の救急件数は、2139件（前年比145件増）。主な内訳として、急病が1415件（同比94件増）、一般負傷が381件（同比23件増）、交通事故が174件

（同比1件減）、労働災害が6件（同比3件増）、運動競技が8件（同比0）、加害11件（同比8件増）、火災1件（同比6件減）だった。同署では、救急安心センターおおさか（#7119 または06・6582・7119）などを活用し、119番の適正な利用を呼び掛けている。〔野木〕



☆☆☆☆ 突然意識をなくす

1月28日早朝、大野台3

☆☆☆☆ 軽四の窓を割る

2月17日夕方、くみの木6丁目の店舗駐車場で、軽四助手席側の窓が割られた。

☆☆☆☆ 電動工具を盗む

2月17日深夜、山本中の倉庫で、鍵穴がこじ開けられ、電動工具など3点（4万5千円相当）が盗まれた。

☆☆☆☆ 廃材が頭に当たる

1月29日昼、山本中の作業場で、37歳男性がクレールンで廃材を持ち上げた際、約2メートルの高さから、廃材が落下。別の作業員の頭に当たった。

各地で運転講習

黒山署 春の全国交通安全運動（5月11日～20日）に際し、運転者講習会が開かれる▽22日19時～20時 狭山コミュニティセンター▽25日19時～20時 大阪狭山市役所3階第1会議室▽5月11日11時半～12時30分 サヤマ自動車学院



初芝富田林中生がバス乗降場で清掃

初芝富田林中学校の1・2年生が3月2日に、利用しているスクールバス乗降場（滝谷不動駅・金剛駅・河内長野駅・泉ヶ丘駅）での清掃活動を行った。毎年実施している行事で、生徒らは、道や植木の植え込みなどに落ちていたごみを拾い集めた。

「みんなと散歩気分です。楽しんでほしいです。ただ、改めてみると、植え込みにたばこの吸い殻があったり、ビニール袋が落ちていたり、ゴミが多いことに気付きました」と生徒ら。「いつも駅を利用している恩返しで、行っています。駅周辺の店の方も、今年もやって

喫茶店で認知症の講座

参加者の交流の場になり好評

3月10日、藤沢台6丁目の喫茶「10フレーム」で、今城クリニック院長の今城保定さんが認知症講座「認知症・わかりやすく理解／予防が大切」が開催された。事前告知は院内と店内の張り紙のみだったにもかかわらず、口コミで広まり、当日は満員となった。

朝の9時からのスタートだったが、店内には早くから来てモーニングを食べたり、コーヒーを楽しむ人の姿が。隣に座った人同士、自然と会話が始まる。講座

糖尿病の予防と食事

医事課の健康相談

糖尿病は、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの分泌量の不足や作用不足から起こる病気です。インスリンが不足するたため、食物から取ったブドウ糖が、体内で十分に利用されず、血液中に残ってしまいます。そのため高血糖になり、尿中に糖が排泄される病気です。食事は、主食、主菜、副菜をから分沁されるインスリン（主に穀類、いも類など）、たんぱく質の食品（魚介類、肉類、卵など）、ビタミン、ミネラルの食品（野菜類、海藻、きのこ類）を使った料理を偏りなくバランスよく3度の食事にそろえて取るようにしましょう。

- ① エネルギーを取り過ぎない
1日に取るエネルギーの量は、標準体重を基準として生活の中の動きの度合いに見合ったエネルギーを取るようになります。
- ② 栄養のバランスを良くする
初期のころは誰しも自分の記憶のあいまいさに戸惑い、不安に。講座ではこの「不安に感じた」時こそ、認知症予防の対策を始める時期だと伝えた。約30分の予定だったが、質疑応答でも多くの意見が飛び交い、有意義な時間を過ごせたようだった。同クリニックでは今後も不定期に講座を開く予定。詳しくは問い合わせを。0721・29・0701 〔岩谷〕
- ③ 規則正しく3食を食べる
1日に2食や、間隔の空き過ぎた食事の取り方はよくありません。日常生活の中に食後の適度な運動を習慣化し、肥満を防ぎ糖尿病などの生活習慣病の予防を心掛けます。また、定期的に医療機関へ受診し、検査を行い医師の指導を受けることをお勧めします。

泉北藤井病院 堺市南区泉田中 3100-19 ☎072-295-8888

医療法人会 泉北藤井病院

内科・泌尿器科・整形外科・リハビリテーション科
脳神経内科・人間ドック・各種検診・腎臓内科・人工透析センター

●診療時間 午前診／(月～土)9:00～12:00 夜診／(月・金)16:00～18:00

古本を譲って！

伏山台小で「善意図書」

伏山台小のPTAや学校協議会が、子どもたちのために図書室の本をリニューアルしたいと、家庭に眠る古本の寄付を募っている。雑誌以外であれば、子ども向けから一般書までOK。児童書は同校図書室で利用し、一般書・コミックなどは5月11日10～3時、伏山

台小で開催される地域ふれあい祭で販売する。この取り組みは地域善意図書と名付けられた。昨年度の同校学校協議会で「子どもの活字離れや古びた本が敬遠される」と話題に上ったことから、地域でも何かできないかと具体化した。募集期間は8日～5月8日。古本は、事前連絡の上、同校職員室0721・28・4106まで持参を。多数の場合は回収も可能なので、新里さん090・1908・8083まで連絡を。〔高砂〕

光の模様魅了されて

大阪狭山市ステンドグラスクラブ



狭山市公民館で26年前から活動する「大阪狭山市ステンドグラスクラブ」。

会員は、入会1年未満から発足当初からのベテランまで10人。毎月2度の講師の指導のほか、ベテランのメンバーが優しくアドバイスしたりと、和気あいあいとした雰囲気で、制作に励んでいる。

一見難しそうなステンドグラス制作だが、初心者にはマンツーマンで指導。半年をかけて、トレーや写真立て、ランプなどを制作しながら、基礎的な技術を学べるようにしている。その後各自が自由に作りたい作品に取り組んでいる。ステンドグラス制作の魅力は、作品が完成して初めて照明を灯す時のドキドキする期待感や、ステンドグラスを通して美しい光を見た時の達成感だという。「何ものにも変えがたい宝物」と。

年1回行われる作品展は毎年大好評で、期間中400人以上の人が訪れる。会員の美しい作品を見て感動し、入会したという人も。

「制作中は嫌なことも忘れて集中できる。他の人の作品に創作意欲が刺激される」とメンバー。

現在、会員募集中。狭山市公民館で毎週土曜1時～5時。会費は前期(4～9月)・後期(10～3月)各2万円。工具・材料費等は別途。問い合わせは竹田さん

072・377・6984 (山本)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。

堺で有機農業塾生募る

なにわの伝統野菜を栽培しながら登録文化財の住宅と田園風景保全に取り組み、平成27年度「堺市景観活動賞」に輝いた楽畑が19年度の楽塾生を募集。4月まで無料体験会が開かれている。

072・365・5807 (今戸さん)

図書室を開放

大阪南看護学校 附属大阪南看護学校の図書室を一般開放している。医学専門図書や病氣、健康に関する書籍が閲覧できる。看護学校は同センター入口右側の白い建物。図書室は2階。1階事務室窓口で申し込む。

閲覧、コピー、視聴覚資料などの利用可。貸し出し不可。水曜を除く平日1時～4時。大阪南看護センター 10721・53・5761 (内線4000)

木粘土で作る動物などの作品

村田あけみ作品展 12月16日

14日1時半～4時、狭山コミュニティセンター4階で月例社交ダンスパーティー。参加費500円。初心者・一般参加可。社交ダンスサークル・スイートピー

狭山コミセンで

社交ダンスパーティー

14日1時半～4時、狭山コミュニティセンター4階で月例社交ダンスパーティー。参加費500円。初心者・一般参加可。社交ダンスサークル・スイートピー

この春は出会いを体験しませんか?

always

婚活支援 オールウェイズ

『全国結婚相談業者連盟』正規加盟店 会員数 25,719名 (2018.8月時点)

幸せを掴むまで親身に心を寄せてお一人おひとりをしっかりサポート。まずはお気軽にお問い合わせください。

ご相談・資料送付 無料

婚活支援 オールウェイズ

06-7878-6476

受付時間 9:00~22:00【定休日:水曜日】
〒541-0044 大阪市中央区伏見町4-4-9 淀屋橋東洋ビル3F
親御様からの相談も歓迎します。休日や時間外でも受け付けております。

お得情報はこちら 夢元 検索

お誕生日・結婚記念日

超強力!

破壊力抜群な

2品 完成!

フレンドマツヨデラックスハンバーグ

男塾メニュー

お得意なドリンク付

プレートランチ ¥680 (税込)

人気No.1 厳選和牛とイペリコ豚

子供食堂 夢元 検索

Lunch 11:30~14:00 (ラストオーダー 14:45閉店)

Dinner 17:30~21:00 (ラストオーダー 22:00閉店)

お1人様 ¥100 OFF ※1,000円以下不可 ※カード不可

鉄板ダイニング ハンバーグのお店 夢元 びげん

定休日 月曜

TEL 072-366-3433 大阪狭山市半田2丁目224-61(金剛駅近く)

今城のデイサービスは3タイプあります!

①今城デイサービス 医療連携型

体調のすぐれない方も安心して利用いただけます。要支援の方むけの介護予防コース「いきいきらいふ」を新設しました!

向陽台1丁目(今城クリニック2階) TEL.0721-40-1310

②ツバサ リハビリ特化型

理学療法士が複数在籍していて、リハビリを目的にご利用していただく方の多いデイサービスです。

向陽台5丁目 TEL.0721-55-3457

③みんな元気 認知症対応型

認知症の方が安心してご利用いただける小規模でアットホームなデイサービスです。

向陽台2丁目 TEL.0721-40-1330

*デイサービスは介護施設です。ご利用は介護保険の利用が前提となります。詳細はケアマネージャーが各施設までお問い合わせ下さい。

majo 医療法人 今城クリニック

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

きくち歯科クリニック

周囲と確かな信頼関係を紡ぐ 和やかな雰囲気の歯科医院

高水準の滅菌により徹底した感染予防

キッズルーム完備 バリアフリー(車いすでの来院可)

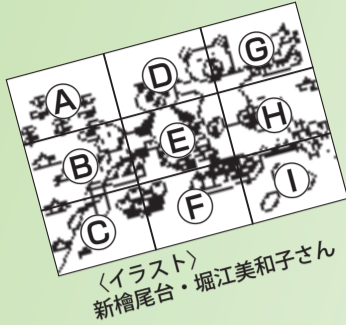
予防を中心とした歯科医院で、地域の皆様から愛される歯科医院を目指しています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	●	/	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	/	●	★

★…土曜午後は14:00~17:00 《休診日》木曜、日曜、祝日

大阪狭山市役所斜め向かい
大阪狭山市狭山2丁目910-10【駐車場・駐輪場完備】

http://kikuchi-dental-clinic.com
☎072-367-2222



〈イラスト〉
新檜尾台・堀江美和子さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
4月9日(火)必着。抽選で3人にJCBギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係(FAX 072-291-5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月25日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

(桐ヶ丘・中澤haruka117@protonmail.com、返信は日中になります)

泉ヶ丘地区

- ◆ミニコンポ(MD・CD<空回りすることあり>・カセットテープ対応)を1000円で▷ハンガーラック(高さ調節可能、シックで丈夫)を1500円で▷テッドのぬいぐるみを500円で▷女性用浴衣(10代~20代前半にオススメ)を2000円で▷タカミネのギター(小ぶり、8月頃にメンテナンス済み、コード本<少し書き込みあり>・ピック・音叉もあります)を1万円で、取りに来られる方に譲ります。(晴美台・平井magicrude.m@gmail.com)



- ◆たけしろ幼稚園の夏制服6点(ブラウス2点=おそらくLサイズ、スカート2点=LLサイズ、スカート2点=おそらくLサイズ、汚れあり、もらい物も含む、購入して年数がかなり経っているものもあり)を1000円で取りに来られる方に譲ります。お届けも可。(宮山台・後藤ohana_ndk0209knt@yahoo.co.jp)
- ◆シャープのサイクロン掃除機(EC-

VX220-P、2010年製、プラズマクラスター付き、箱・取説なし)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(晴美台・後藤080-9604-1771)

梅地区

- ◆ウィルソンのラケット(PROSTAFF 97s、2016年モデル、310G、97in2、ガット張り替え済み)を6600円で▷東芝のサイクロン掃除機(VC-CG310、2011年2月購入、単身で使用、取説・外箱あり)を6300円で▷メンズネルシャツ2枚(XL、茶系と青系)を一枚500円で▷メンズライナー付きコート(Lサイズ、黄、ライナー取り外し可能、クリーニング済み)を600円で▷メンズウインドパンツ(Lサイズ、グレー、裏地付き、1シーズン使用)を700円で、譲ります。(原山台・中尾070-2302-3615、nakaona@ezweb.ne.jp)

光明池地区

- ◆革張りのソファ(3人掛けと2人掛け、黄土色)を無料で取りに来られる方に譲ります。(新檜尾台・友澤072-297-7727)
- ◆下駄箱(幅83.5×奥行37.5×高さ180cm、白、3枚扉=幅27.5×167.5cm、真ん中扉が鏡、可動棚あり、5年くらい使用、5万円で購入)を5000円で4月4日までに貝塚市に取りに来られる方に譲ります。詳細は電話でお問い合わせください。(城山台・藤本uttakodomo@yahoo.co.jp)

jp、090-9289-5027、電話連絡は午後6時以降に)

- ◆赤坂台中学校の制服スカート(身長155cm)を無料で取りに来られる方に譲ります。(新檜尾台・堀090-2067-6718、連絡は午後8時以降に)

泉北周辺地区

- ◆織物の糸(さおり織りなどに使えます)を一袋2000円で取りに来られる方に譲ります。色・素材はおまかせで30個ずつ袋に入っています。(伏屋町・秋山080-6144-8492)
- ◆泉北高校の男子制服(ジャケット=175A、ズボン=夏・冬用、セーター=LL、ネクタイ、夏用体操服=上<Mサイズ>・下<Lサイズ>、冬用体操服上下=Lサイズ)を3000円で取りに来られる方に譲ります。名前の刺繍はご自身で処理して下さい。(田園・安達072-239-2899)
- ◆物干し竿を300円で▷踏み台を300円で▷電気ストーブを無料で▷女性用傘と男子用傘を無料で、取りに来られる方に譲ります。(土佐屋台・松本mi-na.0213@ezweb.ne.jp)

譲って下さい

金剛地区

- ◆ストライダーを無料か格安で譲ってください。取りに伺います。(藤沢台・広田0721-28-3095、連絡は

午後5時以降に)

泉ヶ丘地区

- ◆目覚まし時計の「コッソナタイム」または「原人コッソ」を無料または格安で譲ってください。取りに伺います。(槇塚台・斉藤090-8795-7361、連絡は午前中に)

和泉中央地区

- ◆羽衣学園中学校の女子制服(Lサイズ)、体育館シューズ等の用品を無料で譲ってください。(いぶき野・廣田080-5366-9008)

認知症オレンジカフェ



第2・第4木曜日
13:00~16:00

認知症のご本人やご家族
どなたでもご参加頂けます

詳しいお問い合わせ

介護老人保健施設 さやまの里

☎072(365)5878(担当/大海)

大阪狭山市岩室2丁目185の11

ホームページ <http://www.sayama.or.jp>

コミュニティ配布員 (狭山)

長期アルバイト(請負制)

- コミュニティを配布して頂きます。(月3回発行)※木・金曜日に仕事ができる人
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 報酬
狭山の一部 平均月額 15,000円
- お電話またはFAXでご応募下さい。(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。
※グループのある方優先

(有)コムネット

堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969
FAX 072-296-6979

編集(主にWEB)

パート

仕事/HPの作成や入力作業など
勤務/週3日(土・日曜休み)
9:30~15:30と11:00~17:00の交代制(17:30までの日もあり)
時給/1,000円 ※車通勤可
※但し試用期間3ヶ月は950円
応募/履歴書を送って下さい。
後日、面接日を通知します。

コミュニティ編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅前
医療法人 泉会
泉ヶ丘皮膚科クリニック

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後診 14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○
夜診 17:15~19:00	○	○	○	○	○	○	○

【休診日】水・土午後・日・祝
※毎週木曜の午後診は女性医師の診察です。 URL <http://izumigaokahifuka.com/>

皮膚科・皮膚外科
美容皮膚科
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

◆日帰り手術しております。
当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL. 072-288-4711

医療法人 典彰会
あやレディースクリニック
AYA LADIES CLINIC

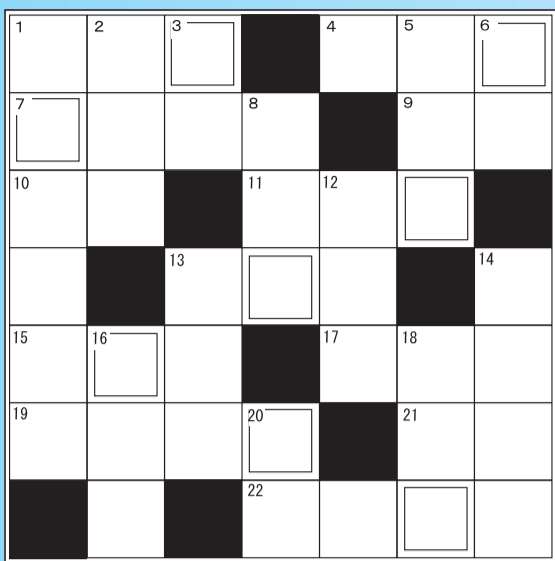
時間	曜	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	●	○	●	●	●	●
午後4:30~7:30	●	●	○	●	●	●	●

○水曜は手術日 【休診日】日曜日・祝日
TEL 0721-28-1088 予約優先

院長 伊藤 彰子
診療科目/産婦人科
産婦人科一般、更年期、不妊症
住民検診、ワクチン

富田林市津ヶ山台2丁目10-1-101 セントポリア津ヶ山台公園 1階(津ヶ山台2丁目バス停すぐ) 駐車場有り

クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①ナミ、カラス、アオスジといえば②議論・推理を進めて行く筋道③_____カー、_____バッグ④地球のすぐ外側にある惑星⑤短いこと、一長一_____⑧雨の天気⑨現在の滋賀県にあたる旧国名⑩影響を与えて考えを変化させること⑪悪口を言いのをしること、_____をつく⑫遠くのものが見えにくい状態⑬目や鼻を悩ませる原因に⑭大いにおそれること

→ヨコのカギ ①「医者いらず」といわれるユリ科の多肉植物④福岡市の一部、明太子やラーメンといえば?⑦言葉と行い、_____一致⑨百の次の位⑩裁縫道具のひとつ⑪傷を負っていること⑬三国志の登場人物のひとり⑮金銭を金融機関に預けること⑯味の感覚⑰雲が海のように見える自然現象⑱容器などの口を覆って塞ぐもの⑳本当の気持ちと違うこと



ヒント:偉業、名言と伝説を残し、静かにバットを置きました

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。**4月9日(火)必着**。抽選で3人にJCBギフト券(千円)を進呈。〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係(FAX072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は4月25日号 ●応募ハガキの余白に必ず投稿を!身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

早く見たい人はホームページで!



ホームページの

地域のことも、何でもOK!

「街かど情報」に投稿を!

特ダネで **5,000円** もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、以下の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ
なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

譲ります

金剛地区

- ◆自転車(26インチ、シルバー、昨年購入、走行距離6キロのみ)を8800円で取りに来られる方に譲ります。(久野喜台・堀 mimichai@icloud.com)
- ◆ヤマハの電子ピアノ(1年半前に購入、ほぼ未使用、美品)を3万円を取りに来られる方に譲ります。(寺池台・高松 080-2450-3310, yuuki 33100730@icloud.com、電話連絡は午後6時以降に)
- ◆パナソニックのライスブレッドクッカーを7000円で取りに来られる方に譲ります。かなり重いので車で取りに来てください。お近くならお届けします。(寺池台・番野 090-8163-5557、連絡は午後)

狭山地区

- ◆ハムスター飼育セット(ケース=幅55×奥行38×高さ27cm・中古、傷汚

れあり、回し車=中古、コーナートイレ・水飲みボトル・床材チップ=新品)を2500円で取りに来られる方に譲ります。
(池尻自由丘・湯谷 sumi_abe@mac.com)



- ◆三菱の冷蔵庫(幅48×奥行59.7×高さ132.7cm)を無料で取りに来られる方に譲ります。(西山台・クマル ルーベシユー roop eshinjp@yahoo.co.jp)
- ◆ディズニージグソーパズルフレーム入り完成品(ミッキー&ミニ、縦31×横43.5cm、シルバーフレーム)を500円で▷同(プーさん、縦31×横

43.5cm、白フレーム)を500円で▷同(ミッキーがメイン、縦34.5×横60cm、シルバーフレーム)を600円で▷同(ミッキーがメイン、縦44.5×横62cm、シルバーフレーム)を700円で▷同(ミッキーがメイン、縦44.5×横62cm、白フレーム)を700円で、取りに来られる方に譲ります。
(金剛・山本 072-367-7668)

金剛狭山周辺地区

- ◆バーカウンター(黒、生活傷・すり傷あり)を1万円を取りに来られる方に譲ります。(昭栄町・笠原 090-5665-6120、連絡は午前8時～午後9時に)
- ◆フランスベッドのフレーム(木製、高さ20cm)とマットレス(幅100×長さ195×高さ30cm)を2万円で取りに来られる方に譲ります。(北貴望ヶ丘・山崎 0721-53-9586)
- ◆パナソニックの37インチテレビ(VIERA TH-37PX70、リモコン・取説あり)を9980円で取りに来られる方に譲ります。

中野司法書士事務所
相続・贈与等不動産登記
破産・債務整理等裁判手続き
設立・役員変更等商業登記
お気軽にご相談下さい ☎072-368-3800
金剛駅近く 松川ビル3F
司法書士 中野 公嗣

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
試用期間あり
仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約
待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有
休日/ローテーション制

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)



- 金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店
- 金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店
- 狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店
- 泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

専業社員

月給/20~35万円
※研修期間有、要普免
時間/実働8時間
仕事内容/担当エリア管理・業務全般
待遇/ボーナス年2回有、社保完備

- 朝刊の配達
給与/3万~10万円以上可能
※部数によって異なる
- 夕刊の配達(日曜・祝日休み)
給与/2万~5万円以上可能
※部数によって異なる
※2時間程度の配達です。
※地域・軒数は相談に応じます。

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表(本社)堺市南区岩室174-1(受付) ☎072(234)4545

営業スタッフ

ホームページの充実をめざし数名増員。
仕事はスポンサーとの打ち合わせや管理など。

パート

土・日・祝は休み、月~金のうち4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!

- 資格/要普免 ※営業経験無くても丁寧に指導致します。
- 勤務/9:30~17:00 車通勤可
- 時給/1,100円~(研修期間3ヶ月1,000円)
- 賞与/年2回、他に報償金あり 社保あり
- 応募/履歴書送付ください。書類選考の上、面接日通知します。
※入社日相談可
お問い合わせはお電話下さい。

泉北・金剛狭山 コミュニティ発行 **コミュニティ 営業部**
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号 TEL 072-291-1500

ホームページを刷新しました

何でもご連絡を!

投稿すれば、特ダネ賞が当たるかも?!
3千円から5千円にアップしました!

新HPはこちら



いろんな業者の 小さなPR

金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)
泉北版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで **☎072-291-1500**
☎072-292-6451
〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

学習

★ECCジュニアBS生徒募集中
幼児～高校生・大人の方迄。4/8より順次開講! 入学金5,400円 免除20日迄。無料体験実施中。英検準会場資格 狭山大野台 072-367-8521

ブライダル

★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
昨年成婚 43歳～53歳 男女5人
元都市銀行支店長 072-267-4926

美容

★顔・体のたるみを美容鍼が解消
美容鍼・整体¥18,000→初回¥4,980
整体院アクア予約制0120-898-550

お知らせ

[成人式着付]

★靖子美容室62周年 持込み着付け
1万円→6,200円!! 富田林市高辺台
休日/月曜 0721-29-2672

パソコン

★パソコン家庭教師、設定・トラブル
定額制作業毎上積無、女性、日祝可
パソカテ三宅 072-298-5320

教えます

★看護学校受験は合格率80%以上の
鈴木アカデミー和泉中央教室・富
田林教室へ 0721-26-7432

[英会話]

★英語・英会話の家庭教師。安心価格
初回無料 <http://passportz.pw>
パスポート英会話 090-1672-1074

[音楽]

★バイオリン・ピアノ教室♪ 藤沢台
アットホームな中での丁寧な指導
を心がけています。無料体験から
どうぞ。P有 荒川 0721-28-2297

取付けます

[風呂・給湯]

★台所湯沸器
16,800円(工事費・消費税別)
16号ガス給湯器 激安!
22,000円(工事費・消費税別)
(株)大栄住器産業 0120-39-8126

花・植木

★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072-259-9091
★芝生、花壇、庭木、灌水年間管理
水やり設備、見積は無料!
(株)エコワークス 0120-167-871

ペット

★もしもの時 アニマル葬儀社
ペット達の火葬から供養まで
狭山総合体育館横野球場裏
0120-67-1059

バイク

★バイク買取処分・スクーター大型
小型・電動自転車色々 見積り無料
まずご連絡を アイ 0120-28-2799

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

畳

★新しい畳で気分一新! 畳・各種承
ります。金剛駅東口歩3分
平島畳店 072-366-1902

襖・障子

★平成最後の春に畳替えをおすすめ
…おじいちゃんの代からの畳屋…
ゆたか建具店坂本豊0120-75-3322

★襖・障子張替え 2,400円～各種
後継者育成中です仕事発注お願い
夏窓の熱風は断熱エコ障子で遮断
生ゴミ堆肥化透明根袋でメロン作
高倉台・谷口襖屋 072-291-6323
★1万円以上10%OFF 4月末まで
襖・障子張替1万円以上の方に限り
畳もOK! カワカミ0725-44-2760
★春のポカポカ陽気でさくらも満開
…襖や網戸のはり替えの季節です
坂本豊ゆたか建具店0120-75-3322

便利屋

★便利屋。サトウショップ
不用品処分、ピアノ家具移動引越
お手伝い。 072-293-9596
★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083

パートさん募集

勤務時間等 相談可!

職種/経理事務等
パソコン(エクセル・ワード)できる方
時間・出勤日/相談
時給/936円
応募/年齢不問
待遇/自転車・バイク通勤OK
※詳細はお電話でお問合せ下さい。

ERA JAPAN LIXIL不動産ショップ
マイルーム館 興和ハウジング

株式会社LIXILリアルティ 興和ハウジング
富田林市藤沢台3丁目1番11号(金剛消防署前)
TEL 0721-28-3119

住まいの総合メンテナンス カギ・水道修理

リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
大阪府建設技術者防犯協会会員、GMSクラブ会員(ゴール)

お悩みの方ご相談下さい
●不妊症●婦人病●糖尿●肝臓●腎臓
●動悸●不眠●喘息●痔●皮膚病
●アレルギー性鼻炎●肥満●血圧
●痛み●その他慢性病
☎相談は無料です

漢方の鹿嶋薬局
深井店(北高津線深井駅) 八田店(スーパールシゲ前)
☎072-277-2609 ☎072-277-3773
<http://www.kanpou-kasima.com>
詳しくは、ホームページをご覧ください。

調理補助・ホールスタッフ

パート・アルバイト

盛りつけなどの簡単なお仕事です。

時間/9:00~14:00
勤務/月曜日~木曜日
時給/940円~

委細は面談にて。
まずはお電話下さい。

フランス料理 トルテュ
大阪狭山市大野台1-25-16
TEL 072-367-6699

介護職員

①正社員 ②パート

認知症ケアに関心のある方、利用者さんとにぎやかに
楽しみたい方、私達と一緒に働きませんか?

仕事/日常生活介助・レク等
(食事・排泄・入浴等)
給与/①月給20万円~25万円+資格手当
※給与幅は経験、能力による
②時給1,000円~
時間/①A8:45~17:30 B16:45~翌10:00
②7:30~9:00
資格/要普通免許(AT限定可)
休日/週休2日(シフト制)
待遇/①社保完備、退職金有 ②交通費支給
応募/まずはお気軽にお電話ください

地域密着型 サービス デイハウス花花
大阪狭山市東野西1丁目713番地6
TEL 072-366-5408(採用係)

アルバイト・パート

理容経験無い方、学生さん歓迎!

仕事内容/スタッフ補助。簡単なお仕事です
勤務/週2日以上、1日2~3時間以上
土・日できる方歓迎
時給/950円~
待遇/交通費支給・マイカー通勤可
応募/詳細は面談にて。
お気軽にお電話の上、
履歴書(写貼)ご持参ください。

Chura Hair Make ヘアーメイクチュラ
本店WORK382(072-367-7032)
Chura泉ヶ丘(072-297-0321)
Chura富田林店(0721-28-7050)
Chura泉田中店(072-292-6211)
Chura和泉市(0725-46-0543)
Chura和泉中央店(0725-50-6620)
TEL 090-4292-0384 小那覇まで

スタッフ募集

未経験の方もOK! 自分のペースで働けます!
子育て中のママさんも活躍しています♪

給与/月額40,000円~150,000円
時間/10:00~18:00
週3回~OK! 時間応相談
待遇/育児手当あり、各種研修無料
日本エステティック協会の資格取得可

事務スタッフも同時募集

★まずはお気軽にお電話ください

ポーラザビューティ
河内長野店(市役所前)
河内長野市西之山町4-23-101
TEL 0721-52-5980



造成中の金剛東1号公園

— 1980(昭和55)年12月 —

金剛東C地区に建設中の金剛東1号公園(金剛東中央公園)。総面積約3万キロ平方メートルで、金剛団地の寺池公園に次ぐ規模の中央公園として建設された。中央右に見えるのが、先に完成していた野球グラウンド。

写真はエコールロゼ屋上から撮ったもの。中央奥に見えるのはリベラス21。公園入り口付近には円形の広場が作られた。写真では見えないが、グラウンドの右横にはテニスコートもある。



昔の街の写真を送って下さい ご住所・氏名・電話番号に「いつ・どこで」撮影したものかを書き添えて。郵送でもメール添付でも可。採用分には薄謝進呈。

語学講座生を募る

とんだばやし国際交流協会が、語学講座の受講生を募集中。各講座とも会場は同協会事務所。定員は各13人。月4回。月会費はすべて会員価格で、会員外は千円アップとなる。▽英会話
 ▽初級/月曜2時50分・4時
 ▽韓国語 ▽初級①/月曜10時・3千円、中級/木曜10時・3千円、中級/火曜10時・3千円
 ▽タイ語 ▽入門/水曜10時・3千円。

これ以外にも以下の講座生を受け付け中。詳細は問い合わせを。▽英会話 ▽中級 ▽韓国語 ▽初級②・会話
 中級①② ▽中国語 ▽会話初級・会話中級。申し込みは同協会0721・24・2622まで。

ミニ落語会

さやかホールで13日月恒例の落語会シリーズ、「さやかミニ落語会」を開催。出演は桂文鹿、露の真、桂白鹿。2時開演。前売り一般千円(当日200円増)。全席自由。未就学児の入場不可。072・365・8700

歴史講座

すえむら狭山塾が14日2時(4時、狭山池博物館で講演「弥生時代の淡路島に何が起ったのか」を開催。講師・森岡秀人氏。入館無料。参加費千円。西田さん072・297・1948、西川さん090・3847、1476

営業兼事務スタッフ
折り込みのスポンサー回りや営業事務

パート

土・日は休み、月～金のうち4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!

資格/要普免
※営業経験無くても丁寧に指導致します。

勤務/9:30～17:00 車通勤可
時給/1,100円～(研修期間3ヶ月1,000円)
賞与/年2回、他に報償金あり
社保あり

応募/履歴書送付ください。書類選考の上、面接日通知します。※入社日相談可
お問い合わせはお電話下さい。
コミュニティのチラシ折り込み

コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969

行政などスクープしたい方
調査報道記者

アルバイト

70歳以下の男女。未経験でも可。
請負制。原稿はメールで随時提出。

- 役所関係(堺市、和泉市、泉北など)
- 行動力と判断力と見識のある方

報酬/月10万円以上(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回新聞を取りに来て下さい。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

キャディ

①正社員 ②パート・アルバイト

しっかり研修するので未経験の方でも安心
定休日に無料プレーOK!

勤務/①7:30～16:30、8:30～17:30の間で5～6時間
②9:00～17:00の間で5～6時間
☆土日祝勤務できる方歓迎!

休日/①月6日(シフト制)
②シフト制(相談に応じます)

給与/①月給200,000円～300,000円
②日給8,200円～
※①②共、研修中(3ヶ月程度)は日給6,600円

待遇/昇給有、交通費支給、車通勤OK
制服貸与、定休日無料プレーOK
①賞与(年2回)

応募/電話連絡の上、履歴書(写真貼付)持参ください

ゴルフ場 **天野山カントリークラブ**
堺市南区別所1549-46
TEL 072-284-1881(担当/佐々木)

調理員

有期契約職員

約60食の調理をするお仕事です。

資格/不問 ※調理師免許あれば尚良し
※資格手当有り

給与/17万8,000円～

時間/①6:00～14:30
②10:00～18:30
※週5日程度(シフト制)

待遇/制服貸与、健診費規定支給
交通費規定支給、車通勤可
社会保険有、退職金制度

応募/まずはお電話下さい

大阪府立女性自立支援センター
TEL 080-3722-6520(担当:若田)



— 27 —

野菜たっぷりぶっかけそうめん

出品「レジェンドさん」



- ＜材料＞(2人分)
 A(シメジ100g キャベツ200g
 ニンジン40g ピーマン50g)
 B(オクラ35g ヤングコーン35g)
 カイワレ25g そうめん2束(100g)
 めんつゆ50g 水50g 塩コショウ各1g
 油大さじ1

＜作り方＞

- ①シメジは石づきをとって小房に分ける
- ②キャベツ・ニンジン・ピーマンは5ミリ幅の千切りにする

- ③Aの材料を油で炒め、塩コショウで味付けをする
- ④Bの材料を塩ゆでする
- ⑤カイワレを食べやすい大きさに切る
- ⑥そうめんをゆがく
- ⑦器にそうめん・野菜を盛り付け、めんつゆをかける

☆1人分 332 キロカロリー
 ☆余ったそうめんの食べきりに

※堺市南区健康応援レシピコンテストの作品集から

わたしの街のあんな店こんな店

医師が若返りの本を出版

本誌読者10名にプレゼント



藤沢台1丁目の「たけい産婦人科クリニック」0721・28・4103院長の竹井啓裕氏が、長年の経験をもとに自らが実践している若返り法を書いた「医師が教えるアンチエイジング／がん予防にもなる！体の内側からのアプローチ」(現代理書1300円+税)を出版した。クリニックを開業して30年、女性の病気に向き合ってきた経験をもとに、エイジングケアの必要性を解説する。決してうわ

べだけの美しさを求めることではなく、内側からあふれる若さ・老化を遅らせるアプローチによって健康寿命を延ばし、「遅老長寿」を目指す。同院で扱う高濃度ビタミンC点滴療法や、血液オゾン療法についても詳しく解説。全国の書店の他、楽天・Amazonでも販売中。出版を記念して10人に本をプレゼント。ハガキに住居・氏名・電話番号を記入の上、〒590-0105堺市南区竹城台3丁22番2号コミュニティ「医師が教えるアンチエイジング」本プレゼント係まで。メールの場合は件名を「医師が教

えるアンチエイジング本プレゼント」としてhome@community2525.comへ。9日必着。

◆「まちゼミ」で

歌声喫茶を開催

お店の人から教えてもらう、得する街のゼミナール「大阪狭山まちゼミ」第9回。3月13日には西野文化教室で「昭和歌謡で歌声喫茶」が開催された。

講師の下村晶子さんは介護福祉士ながら、音楽カウセラーとしても活動している。介護施設等でピアノを弾き、みんなと大きな声で歌ううちに、沈みがちだった表情が明るく生き生きとしてくるのを見て、音楽の力を感じたとか。月に一度歌声広場を開催しているが、大勢だとまだ恥ずか

ウェブも好評
 写真いっぱい

しい、と感じている人のために、今回は場所を変えて小人数での開催を企画した。当日は現役大学生から80代まで、幅広い年代の3人の男女が参加。赤いスイートピーや、川の流れるように、贈る言葉など誰でも一度は耳にしたことがある名曲ばかり。最初は少し恥ずかしそうだった歌声も、曲を重ねるほどにどんどん大きく盛り上がっていった。

参加者からは「昔から聞いていた曲を」自分で歌えるなんて思ってもいなかった。うれしい」と喜びの声も。下村さんは第1月曜にコミュニティセンターで「歌声の部屋」を定期開催中。詳しくは問い合わせを。下村さん090・5463・2811

自家製パンが食べ放題



近大病院近くのベーカーリーストラン「葡萄の丘」072・367・9552のランチは、自家製のパン

が食べ放題。フレンチトーストを始め、シナモンシュガーやガーリックのトースト、あんぱんやロールパンなど約10種類をビュッフェ形式で提供している。選べ

◆名前の由来

パンジヨ

泉ヶ丘駅前の大型ショッピングセンター「パンジヨ」。名前は、多くの人に喜んでもらえるショッピンングセンター、という意味で「すべて、あまねく」の「パン」と、「喜び」の「ジョイ」から命名。ユニークな外観は、97年に第4回堺市景観賞の最優秀賞に。(横山)

るパスタの「パスタランチセット」1080円、サラダ、スープ、デザートが付いてパスタの量を少なめにした「ベルタパスタコース」1480円は一番人気。他にもポトフやドリア、ラザニアなどもあり、全てパンビュッフェとドリンクバーが付いている。今の時期、日替わりパスタには旬の野菜がたっぷり。通常メニューの「原木椎茸&ベーコンのペペロンチーノ」はより格別な味わい。運が良ければ自生の原木椎茸が入荷しているかも。モーニング9〜11時、ランチ11時半〜15時、ディナーは完全予約制。8〜20時。日

女性専用 国家資格を持った女性スタッフが施術
 急性の外傷性疾患を施術する鍼灸整骨院と美容鍼灸サロンの「鍼美人」を併設しております。
 \ 美人百花、クリア、anan、and GIRLなどに掲載されました! /

初回の方 初回ご来店キャンペーン (5月末まで)
 限定! コミュニティを見た!! で **1,500円OFF!!**

フェイシャルメニュー
 *美容鍼灸...¥6,500 *ヒアルロン酸導入...¥9,500
 *経絡リンパドレナージュ...¥5,500(税抜価格)
 ※初回カウンセリング料含まれています。

東洋医学の知識を踏まえた鍼灸師によるメディカルエステなので安心して施術をお受けいただけます。

310号線 ★ 有り
 陶器山トンネル 至 河内長野 菜葉木南

すずらん 鍼灸整骨院
 大阪狭山市東菜葉木1-779-1 2FC号
TEL072-205-0303 完全予約制 不定休

貸切、マンツーマン、待ち時間ゼロ、バリアフリー
 予約しても待たされる事はありませんか?
 LinCは無駄にお待たせする事はありません♪

選ばれたサロンしか扱えない
 オーガニックヘアケアシリーズ

Hair Salon LinC 富田林市久野喜台2-15-5
TEL.0721-21-6236
 【営業】10:00~【定休日】毎週月曜・他2日不定休 予約制

カラダかる〜くなります...
経絡リンパマッサージ
 女性専用(女性が担当させていただきます)ご予約制(土・日曜日はお休みです)

十字堂薬局
 大阪狭山市狭山5-2258-5 大阪狭山市駅前ビル1F
 ●営業時間/朝9時~夜8時 ●定休日/日曜日
☎072-366-6301

施術時間 60分
 お試しチケット 5月3日(金)迄
 通常¥5,000を **半額 ¥2,500** (税込)

薄毛を気にされている女性の方
 人気の **女性育毛コース**
 育毛促進体験コース **¥4,800** (税込)
 毛根診断♥無料実施中!

ルーフエ luce private salon
 女性専用 エステ 痩身 発毛・育毛
 大阪狭山市菜葉木6丁目839-1 池崎ビル207
 陶器山トンネル 310号線
TEL.072-349-4556 完全予約制
 営業時間/10:00~18:00(最終予約受付)
 定休日/火曜日

シャンプー・ヘッド、今話題のナフエミラスになりました!
 ぜひ体感して下さい!

Men's カット顔剃りシャンプー ¥3,000 **Lady's カットシャンプー ¥2,500**

072-284-9064
 堺市南区逆瀬川844-2
 エキテンパーバーショップ
OPEN AM10:00~PM9:00
CLOSE 毎週月曜、第2・3火曜 予約優先制

90点の絵画展示

8(14)日9時半〜6時(最終日は4時まで)。9日は休館。さやかホール1階アトリスペースで「第20回大阪狭山美術協会/会員春季展」が開催される。

泉北教養講座生を募る

泉ヶ丘で20日から順次開講

泉北教養講座が19年度の受講生を募集。会場はビッグアイ研修室や南図書館3階集会室、ホールなど。各講座とも開講日の30分前から申し込み受け付け。受講料は初回に全納、開催日時は変更の場合あり。

国宝の特別公開

金剛寺で14〜18日 天野山金剛寺では14(18)日の9時〜4時半、「国宝金堂三尊」の特別公開を行う。金堂三尊は、鎌倉時代に

「橋」の講演会

狭山で13・20日

狭山池博物館で平成30年度春季企画展「土木遺産展/関西の橋梁めぐり」講演会(全4回)が開催される。私達の暮らしに密接に関わる橋梁を、一般の人にも分かりやすく解説する。

▽13日12〜3時半。第3回「わが国の鉄道橋梁の歴史/トラス橋を中心に」。講師はJR西日本建設工事部技術顧問・清水喜代志さん▽20日12〜4時。第4回「過去から現在、そして未来へ!つなぐ橋」講師は日本橋梁建設協会、プレス・トレスト・コンクリート建設業協会。入場無料。当日先着126人。1時半から受け付け。問い合わせは狭山池博物館

さやかホールで8日〜14日

作られた「木造大日如来坐像」「木造不動明王坐像」「木造降三世明王坐像」の三坐像。平成大修理の際の大規模調査の結果、不動妙王坐像は仏師・快慶の高弟、行

快の作で1234年に完成したことが判明。17年に三坐像共に国宝に指定された。拝観料は千円(入山料込み)。0721・52・2046

千円)19日ビッグアイ「大宰帥赴任まで」で開講。講師は関西大学教授の村田右富実氏。

▽源氏物語講座(第4金曜2〜4時、全11回9千円) 26日ビッグアイ「光源氏の帰京と冷泉帝即位」で開講。講師は武庫川女子大学非常勤講師の大槻福子氏。

▽近代文学講座(第4土曜2〜4時、全9回8千円) 27日ビッグアイ「森鷗外『舞姫』で開講。講師はプール学院短大副学長の西尾宣明氏、元大阪樟蔭女子大学教授の高橋和幸氏。

やなせたかしの絵本展

24〜5月6日 入場券を10人に進呈

泉ヶ丘で24日〜5月6日「やなせたかしのあそべる絵本展」を開催。子どもたちに大人気の「アンパンマン」の生みの親、やなせたかし氏。漫画家・詩人・イラストレーターとしても有名な同氏の絵本の世界を体感する。絵本の世界に入り込んで元氣いっぱい遊べるコーナーや、キャラクターと一緒に撮影が出来るフォトスポットなど。

4階催会場10〜6時半(7時閉場)。大人(中学生以上)500円、2歳〜小学生300円。1歳以下無料。入場券を5組10人にプレ

会員追悼の絵画展

泉ヶ丘で17〜20日

「泉北の美術を育てる会」の会員だった故・高橋敬子さんの絵画メモリー展が17日〜20日の10時〜6時、パシフィックホールで開かれる。入場無料。故人が泉北ニユ

7日に百合山

泉北軽登山クラブ

7日 百合山(和歌山)。初級。会員外の人は事前に連絡を。一貫田さん090・2116・7033

ELEE英会話クラブ

自分の思いをうまく伝えること、生の英語を聞き取れることを目指しています。とても楽しいクラスです。中級程度。見学可。毎週木曜午後7時半〜9時。狭山コミセンで。月会費2500円。連絡先 小川080・3849・0413

春の Beauty&Health

日々の生活を楽しんで 生き生きと暮らすことが 「美と健康」の秘訣



「眼瞼下垂(がんけんかすい)のお話」

皆さんこんにちは、今年花粉の被害が甚大ですが、いかがお過ごしでしょうか? 今回は眼瞼下垂のお話をしたいと思います。眼瞼下垂とは? 文字通りまぶたが垂れ下がってしまい視野が狭くなる状態のことを言います。原因は種々ありますが、紙面の都合上代表的なものだけご説明させていただきます。



まずは①腱膜性眼瞼下垂...まぶたを上げる組織である挙筋腱膜が加齢や外的要因(ハードコンタクトの長期装着など)によって伸びたり、薄くなることでまぶたを上げる機能が低下することで発症します。治療は挙筋前転法というもので、伸びてしまった挙筋腱膜を糸で2ヶ所ないし3ヶ所で縫い縮めて元の解剖学的な位置に戻してあげるといいます。切開するものが一般的ですが、切らない方法もあります。但し保険適応は切らない方法だけです。切った場合も数ヶ月しますと傷跡は殆どわからなくなります。

②上眼瞼皮膚弛緩症...加齢によって皮膚が弛緩したのですが、これは余った皮を切除することで改善します。まぶたそのものの皮膚を切る場合と眉毛の下を切る場合があります。こちらはいずれの方法も保険適応で治療が可能です。治療することで視野がかなり改善しますので最近まぶたが重いと感じられる方はぜひ一度ご相談ください。ではまた...

木田形成外科皮膚科クリニック

河内長野市長野町2-12 (河内長野駅より徒歩3分) ☎0721-50-4112 http://kidaclinic.com

もうすぐ50歳のあなたに贈る! 究極の//リフトアップ美容鍼

HY式リーフ美容鍼

リフトアップ 美肌効果 乾燥肌改善 で驚きの変化が!!!

リフトアップ専門の「美容鍼の技術」が受けられる!

こんな悩みはありませんか?

- 最近お肌が乾燥して困っている
- 朝起きて鏡を見るといつもむくんでいる...
- シミやくすみ、目の下のクマがいつも気になる
- 法令線やフェイスラインのタルミが気になる

芸能人もご用達! 大絶賛の美容鍼!

有名雑誌にも「神の手」と紹介された美容鍼灸法は、プロの施術家も習いに来るほどの高い技術力です。

完全オーダーメイド施術のため 5名様限定!!

自分に合うかどうか迷っているあなたへ。 4月20日まで驚きの半額以下!

富田林市小金台2-5-10 (わがは整骨院内) ☎0721-29-8877 受付時間/9:00~21:30 完全予約制 不定休 (通常¥8,000) 初回限定 3,980円 (税込) 富田林美容鍼 リーフ 検索

本田先生

泥エステクレンジング

乾燥 くすみ 毛穴

ミネラル成分がたっぷり保湿しながら 毛穴の奥から汚れを落とし 肌色みるみる変わる!!

4/20 (土) 10:00~18:30

泥スバ体験会

富田林市向陽台3-1-1 ☎0721-28-3654 10:00~20:00 定休日 エコール・ロゼ専門店休館日

※体験者の方にはサンプルプレゼント!

天野山打球練習場

200Y・100打席
オートセッター



(営業時間) 7:00~22:30 (3月~12月)

ゴルフを始めよう

20歳以上の
ゴルフ未経験者
長期間ゴルフを
休んでおられた方
ゴルフコースで
ラウンド経験のない方
を対象とした『初心者体験スクール』を現場でも
受講いただけます。

1回60分 ※グループレッスンです。
4回の体験レッスンが無料!

※練習ボール代、クラブの貸出しも無料
※初回、登録料2,160円(税込)が必要です
※4回終了後に、2,000円分の打球練習専用プリペイドカード進呈
※右側のスケジュールよりお選び頂き、お電話にてご予約ください。

スケジュール	水	木	金	土	日
9:00~10:00					●
10:30~11:30	●			●	●
13:00~14:00	●	●	●	●	●
14:10~15:10	●				●
19:00~20:00	●		●		

打ち放題のご案内

※お盆・年末・年始は除く

火・木 ※祝日除く
レディース&メンズデー 120分打ち放題
受付時間 7:00~16:30 打席指定 **1,030円**(税込)

水・金 ※祝日除く
シニアデー ※60歳以上 120分打ち放題
受付時間 7:00~16:30 打席指定 **1,030円**(税込)

夜の打ち放題 受付時間 17:00~20:00 打席指定なし

土日祝 120分打ち放題 **1,380円**(税込) 火~金の平日 120分打ち放題 **1,240円**(税込)

天野山パブリックゴルフ場

(営業時間) 7:00~23:00、最終スタート 20:00 (3月~12月)

18ホール
1670ヤード
パー56

100ヤード前後のショートコースで1ラウンド約2時間40分程度
気軽にゴルフを楽しんで頂けます。

お得なプラン ※祝日・お盆
年末年始は除く

火・木曜日...レディースプラン ※女性の方

水・金曜日...シニアプラン ※60歳以上の方

1ラウンド **2,050円** 追加無料

※追加プレーは状況により、プレー出来ない場合がございます。

その他のお得なプラン・GWなどの
割引券はHPから取得できます。

天野山パブリック [検索](#)

ナイター営業

予約制(当日予約可)

スタート時間
16:00~20:00

実施中

平日 1R	2,080円(税込)
土曜日 1R	2,380円(税込)
日・祝 1R	2,280円(税込)

天野山打球練習場 天野山パブリックゴルフ場 TEL.0721-53-6581

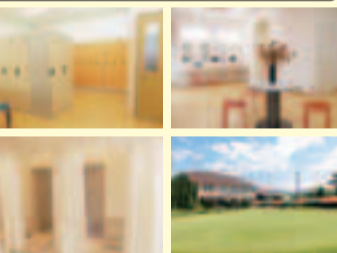
月曜定休(祝日の場合 翌火曜日)

天野山カントリークラブ同敷地内/河内長野市天野町906-2

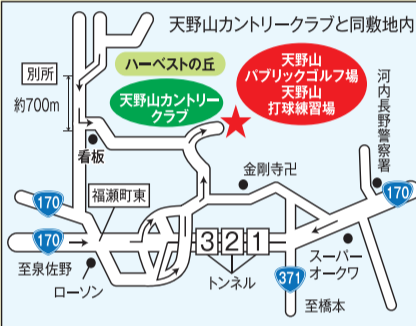
★ハーベストの丘より、車で約5分

河内長野駅・泉ヶ丘駅より★無料の送迎バスあり★

無料でご利用頂けるロッカー
シャワールーム・バッティンググリーン



※季節によりご利用時間は異なります



割引クーポン券

通常料金 平日 1R 3,400円・土日祝 1R 3,900円を
下記の割引料金にてプレーして頂けます。

平日... (1R) **2,480円**(税込) **追加無料**

土曜日... (1R) **3,180円**(税込)

日・祝... (1R) **3,380円**(税込)

※本券1枚でご利用人数分、割引料金にさせていただきます。
※他の割引・サービス・プランとの併用は不可
※追加プレーは状況によりプレーできない場合がございます。

天野山パブリックゴルフ場 [有効期限:H31.4.30]

WORK 382

大阪狭山市半田1-224-84
www.hairmake-chura.com/

専用駐車場有り

★店舗前駐車スペース満車の際は、松川コ
インパーキングをご利用下さい。駐車券ご
持参の方に駐車無料券をお渡し致します。



美容 パーマ受付/AM9:00~PM3:30
カット受付/AM9:00~PM5:00
072-365-6440

美容のカット料金は変わらず、お客様のお声を大事にしております。
毎週月曜
定休
カット(フロー込み) **¥1,500**
パーマ(カット・フロー込み) **¥5,000~**
カラー(フロー込み) **¥3,500~**

白髪染め(カット・顔そり込) **¥3,500**
白髪ぼかし(カット・顔そり込) **¥3,000**
パーマ(カット・顔そり込) **¥4,500~**
レディースシェービング **¥1,500** マッサージ付きは **¥2,000**

平日/AM8:30~PM7:00
土日祝/AM8:00~PM7:00
理容
072-367-7032

春の
キャンペーン
カット+白髪染め
長さに関係なく(シャンプー、フロー込み)
4,000円(税別)
2019年5月末迄
女性限定 土日もOK!
※マニキュア・ヘナにはご利用できません ※他券併用不可
※WORK382のみ有効 ※クーポン必ずご持参下さい

春の
キャンペーン
シャンプー+ブロー
¥1,500
1,000円(税別)
2019年5月末迄
女性限定 土日もOK!
※他券併用不可 ※WORK382のみ有効
※クーポン必ずご持参下さい

大人カット(顔そり込) **¥1,500**
シルバークット(顔そり込) **¥1,300**
中学生カット(顔そり込) **¥1,100**
こどもカット(顔そり込) **¥900**
カットのみ **¥1,000**
シャンプー プラス **¥200**
※シャンプー無料券使用不可

理容のみ
2019年5月末迄有効
親子割引 **300円off**
2019年5月末迄有効
いつもにご来店
いただきますと...
合計金額から
※WORK382のみ ※他のクーポン併用不可
※広告クーポンご持参ください

春の
キャンペーン
カット+シャンプー
¥2,000
1,800円(税別)
2019年5月末迄
女性限定 土日もOK!
※他券併用不可 ※WORK382のみ有効
※クーポン必ずご持参下さい

カラー(シャンプー+ブロー込み)
500円OFF券
2019年5月末迄
パーマ(カット+シャンプー+ブロー込み)
500円OFF券
2019年5月末迄
※WORK382のみ有効
※他券併用不可
※クーポン必ずご持参下さい

シャンプー無料券
※WORK382のみ ※他のクーポン併用不可 ※広告クーポンご持参ください

焼肉祭り!

今年の春は焼肉くらべこで肉を満喫。

さくらユッケ **599円**

フルーツ焼肉 **1,399円**

特選肉寿司
5種盛り合わせ **1,799円**

平日(10:00~11:00) モーニング始めました!

★コミュニティ限定

惣菜2種類・漬物2種類
作りたて豆腐・キムチ1種類
白ご飯・スープ・ドリンク

ごはん、スープ、漬物
お替り自由

限定ランチ **500円**(税別)

★コミュニティ限定

塩タン・カルビ・ハラミ・鶏もも
スープ・キムチ・ナムル・ごはん (税別)
※キムチ・ナムル **1,000円**
ごはんはお替り自由

限定朝定食優待券

(平日モーニング限定)

500円(税別)

※他のクーポンやハガキ、サービスとの併用不可
※有効期限2019年5月10日
※本券持参でグループ全員OK
(4月27日~5月6日は使用不可)

限定ランチ

1,000円(税別)

※他のクーポンとの併用不可
※本券ご持参でグループ全員OK
※有効期限2019年5月10日

ディナータイム限定

1,000円OFF券(税別)

※17時以降のご利用に限る
※他のクーポンとの併用不可
※5,000円以上のご飲食の方のみ
※有効期限2019年5月10日



牧場直送和牛

焼肉くらべこ

月~金ランチ 11:00~14:30 ディナー 17:00~24:00
土日祝ランチ 11:00~15:00 ディナー 15:00~24:00

TEL072-367-9685
大阪狭山市池之原3-1039-1

狭山池 310号線
焼肉くらべこ ジョーシ
至北ニュータウン

