

泉ヶ丘駅前の高倉台西小跡に 介護福祉科の短大

狭山市が帝塚山学院大と連携協定

22年春に開校

府営狭山北自治会が産経の社会福祉賞に
読者限定で朝定食
平日10~11時500円



★次号にご期待→26日に金剛銀座街で「軽トラマルシェ」と「難波葱フェスタ」

【にじいろのさかな】=東金剛幼稚園年中児・竹中悟巻さん

記者のつぶやき

▼年末になるとプロアマ問わず演奏機会が増えるのが「第九」。佐渡裕さん指揮の「1万人の第九」にコーラスで参加したことがある。最も感動したのはクライマックスではなく、プロのソリスト(歌手)がおもむろに歌い出した瞬間だった。たくさんいるどの楽器よりも大きく、豊かに、深く心に響き、自然と涙があふれた。究極まで鍛え抜かれた人間の声は史上最高の楽器なのだと思った。(山本こ)

▼取材で訪れたバレエ教室の発表会を観に行った。生徒さんたちの一生懸命踊る姿に心を打たれた。どんな習い事でも言えるかもしれないが、一朝一夕で出来るものではなく、幼いながらに日々努力を積み重ねる今日の舞台に立っている、と思うと頭が下がる。同時に、打ち込める何かを見付けられること、それが出来る環境にいるということは幸せなことだと思った。(高見)

▼床暖房とガスファンヒーターを使っている。暖かいのだが乾燥で室内のホコリが多いのすごい。ホコリを舞い上げないよう拭き掃除していたら床の状態が悪くなってきた。ワックスの匂いや成分が気になって頻繁に使う気になれない。そんな時、お米の最初のとぎ汁で代用するという裏技を聞いた。ワックスほど即効性はないが、繰り返すと馴染んできたようだ。安心安全な上タダ、素晴らしい。(杉本)

編集部 ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部 ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPはこちら

泉北で初の借地契約

高倉台西小跡に「みどり学園」

「転売出来んように」

児童数の減少による統廃合によって15年3月に閉校した旧高倉台西小学校跡地を活用するため、事業を行う学校法人を募集していた堺市は12月5日、同市内で短期大学を運営する学校法人みどり学園(堺区)を優先交渉権者に選定した。今

後、市と学園の間で事業や契約の内容について協議。学園では短大の介護福祉学科や高齢者向け住宅の整備を計画している。

留學生受け入れも 市は今年3月、同小跡地での事業を提案する学校法人を募集。その結果、みどり学園1者から応募があった。

児童教育学科がある。跡地に介護福祉学科の機能を移転するとともに、留學生を受け入れる課程を開く。社会福祉法人などとも連携してサービス付き高齢者向け住宅やグループホームなども開設し、学生の実習に生かすほか、共同研究

なども行っていくという。また、敷地内の広場や食堂、校舎の一部を開放し、住民との交流を図ることにしている。

土地は定期借地権契約となり、学園は30年契約で月額約330万円の借地料を提案。市と学園は来年1月に基本協定を結んだ後、詳細な事業内容や契約内容を協議し、来年後半の正式な契約締結を目指す。順調に進めば、22年4月にも開業する見込みだという。

同小跡地をめぐることは、近畿大学医学部移転のための公園売却に反対する住民からは、大学用地の一部として活用すべきだとの声も上がっていた。

市民1人当たりの昨年度借入金

富田林43・3万に増える

市民1人当たりの借入金(全会計分、17年度末)が前年より、大阪狭山市で0・8万円、河内長野市で0・9万円減少した。富田林市では1・4万円増加。

市民1人当たり3万7900円の負担。1日当たりの返済額は1170万円。うち178万円が利息分。一般会計分の借金は284・7億円。市民1人当たり25・3万円。前年より1

8万円増えた。金融機関からの借入れは京都銀行6・7億円、JA大阪南3・7億円、紀陽銀行1・6億円など。

市民1人当たりの借入金(大阪シティ信用金庫12・5億円、大阪信用金庫10・2億円、近畿労働金庫7・8億円、南都銀行3・5億円など。

まちづくりや教育など

帝塚山学院と狭山市が連携

大阪狭山市と帝塚山学院が12月11日、まちづくりや人材育成など多様な分野での連携協力に関する協

定を締結した。連携協力する分野は、①地域づくり、まちづくり②地域に貢献できる人材育成

③教育、文化、スポーツの振興④生涯学習⑤国際交流⑥健康および福祉の産業・商工振興⑦その他双方が必要と認める分野。

市と大学は連絡調整窓口を設け、これらの効率的な推進に努める。(藤原)

市と大学は連絡調整窓口を設け、これらの効率的な推進に努める。(藤原)

地元が土地売却に難色

定期借地権契約による市有地の活性化事業は、ホテ

化というビジョンが当初から決まっていたため、目的に沿った事業が行われるよう定期借地権契約を前提に事業者を募集したという。

また、転売などを懸念する地元からも、土地を売却しないよう求める声があり寄せられていた。(山本裕)

57・7万に減

河内長野市 借入金総額は616・1億円。前年より16・6億円(2・6%)減った。市民1人当たりの借金は57・7万円になり、0・9万円減少した。

借入金返済額は元金・利息合わせて66億5484万円。市民1人当たりの負担は6万2400円になる。1日当たり返済額は1823万円。そのうち227万円が利息分。

一般会計分の借金は310・2億円。市民1人当たり29・1万円、前年より

44・7万に減る

大阪狭山市 借入金総額は260・3億円。前年より3・2億円(1・2%)減った。市民1人当たりの借金は44・7万円、0・8万円減った。

金融機関からの借入れは大阪信用金庫11・7億円、紀陽銀行9・3億円、京都銀行7・2億円、南都銀行5・1億円など。(藤原)

1日千人超す

狭山市の循環バスを大阪狭山市の循環バスを17年度、約38万人が利用し、1日当たりの利用者が1千人を超えた。

同市の循環バスは南、ニータウン(NT)、西、北回りの3コースを両回り、毎日計66便運行(12月29日・1月3日は運休)している。運賃は大人100円、子ども50円。(藤原)

奥歯科クリニック
スーパーコノミヤ横

診療時間
午前 9時~12時
午後 2時~7時30分
休診 日曜・祝日・木曜午後

072-365-7379
大阪狭山市大野台2丁目13-10P有

医療法人 太平産婦人科

診療時間 月火水木金土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
13:00~16:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
17:30~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

ソフロロジー分娩 母乳育児
【理事長】大平源吾 【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

072-299-1103

たけい産婦人科クリニック

診療科目 婦人科・産科外来検診
診療内容 更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む)
点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン・魚油オメガ3)
日帰り手術 婦人科レーザー手術 婦人科一般 ガン検診(遠隔検体検診)

診療時間 月火水木金土
午前診 9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後診 17:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)
TEL(0721)28-4103

整形外科 ふじさわクリニック

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科
外科・ペインクリニック

大阪狭山市大野台2-13-7
(スーパーコノミヤ横)
午前 8:45~12:30
午後 4:15~7:30
時間外の診察もいたします。
休診日 日曜、祝日

072-360-0500

家族葬から、あらゆるお葬式まで

セレモ大山

24時間、365日
いつでもご連絡ください。
事前相談随時受付中

072-365-0042
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

自然に親しむ仲間募る

フィールドワークを楽しもう

NPO法人大阪シニア自然カレッジ(新谷俊人代表)が、4月からスタートする14期生を募集している。同カレッジは「自然に親しみ、仲間と語り、楽しいシニアライフを実践しよう」と、南大阪地区を中心に、座学とフィールドワーク研修を行っている。

05年の発足以降、毎年新規受講生が加わり、現在会員数は203人。泉北ニュータウンを含む堺市から参加している人が約半数を占め、次いで河内長野市、和



堺ふれあい自然の森での活動の様子

泉市と続く。カレッジでは2年間にわたり、専門分野の講師を招いて学ぶ。1年目は年間42回、南大阪エリアを中心に講義、フィールドワーク、体験学習で身近な自然を学ぶ。2年目は年間33回、兵庫県や滋賀県まで足を伸ばすほか、1泊2日の研修旅行にも出かける。講座は2年で修了。3年目以降、希望者は部会(野鳥、植物、ウォーキング、山歩きなど10種)に参加できる。

昨年12月5日は、堺自然

府営狭山北自治会が表彰

住民参加の「ポイント制」評価

府営狭山住宅北自治会(西山台・松嶋玲子会長、会員559人)が、これまでの自治会活動が評価され「第44回産経市民の社会福祉賞」を受賞。11月29日に表彰式が開催された。

同自治会では1972年

から、お互いを支え合う環境づくりに取り組んでいる。独居高齢者にほかの人と食事をする機会を提供する「食事サロン」を開催したり、孤食や居場所のない子どもが参加できる「子ども食堂」も運営している。

また、防犯パトロールなどに参加した住民にポイントを与え、抽選で米や洗剤などを贈るポイント制を導入。無関心だった住民も活動に参加することで地域の結束を図っている。これらの活動が評価された。

物理オリンピックで銀

初芝富田林高3年の喜田さん

初芝富田林高校3年の喜田輪さんが、リスボンで開催された「国際物理オリンピック2018」で銀メダルを獲得した。

喜田さんは、初芝富田林中1年のときから数学の世界大会をめざし、仲間たちと学んでいた。ところが中3の頃、数学は合わないかなどと感じ始め、母親の勧めで物理学の勉強を始めた。

喜田さんは週に1度、中学生対象の数学勉強会で講師として指導にもあたっている。ジュニア数学オリンピックで出題されるような問題を解き、先輩を指導している。「なるべく先輩の力を引き出すように見守りながらも、説明はしっかりとやる」と後輩への熱い愛情を示す。(野木)



喜田 輪さん

喜田さんは、初芝富田林中1年のときから数学の世界大会をめざし、仲間たちと学んでいた。ところが中3の頃、数学は合わないかなどと感じ始め、母親の勧めで物理学の勉強を始めた。すると、子どもの頃から好きだったこともあり、夢中になったという。

17年夏に開かれた「物理チャレンジ」で、約1000人の参加者の中から日本代表候補(12人)に選ばれ、国内合宿を経て日本代表(5人)に選出された。国際物理オリンピックは86か国3

ツジ理事の飯田憲三さん。無料体験会も

カレッジの開講は4月から。1年目は原則、毎週水曜10時~3時。2年目は月曜10時~3時。3年目は月曜10時~3時。受講料は1年目が4万8千円、2年目が3万6千円。入会資格は特にないが、一日5キロ程度歩ける人。定員25人。先着順受け付け。締め切りは2月28日。詳しい活動内容は「大阪シニア自然カレッジ」でksivaid@gmail.com(浅利)

産経市民の社会福祉賞は1975年、一般市民が目立つことなく地道に続けている「善意の活動」を顕彰し、福祉社会の実現に寄与することを目的に創設。(藤原)

東金剛幼稚園に移動動物園来る

東金剛幼稚園に10月19日、「ふれあいの里動物村」の移動動物園がやってきた。草食動物や小動物が園庭に放され、数日前から待ちわびていた園児らは、動物たちと思いつきり触れ合った。

ひよこやねずみ、ウサギを抱っこしたり、アヒル、モルモット、山羊、羊にエサをあげたり、ヘビを首に巻いたり、牛やロバを触ったり、馬の背中に乗ったりして楽しい時間を過ごした。特に今回がデビューとなる子どものロバは「かわいい」と人気者だった。(野木)

久野喜動物病院グループ

く の き	おおの
久野喜動物病院	大美野動物病院
診療時間 午前/9:00~12:00 午後/3:00~7:30 夜診/12:00~15:00	診療時間 午前/9:00~12:00 午後/4:00~7:30 夜診/12:00~16:00
年中無休 0721-29-9664 富田林市久野喜台2-4-32 (久野喜台小学校向い)	木曜休診 072-230-1122 堺市東区大美野159-8 (大美野郵便局隣り)
美容トリミングホテルは予約制 トリマー募集中	

美しい歯は健康のあかし
歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント・審美歯科 各種保険取扱

香川メディカルグループ ホームページアドレス <http://kmg.or.jp>

香川歯科医院

藤沢台歯科医院 富田林市藤沢台3丁目2-27(府立金剛高校 西側) ☎0721-28-4533

狭山歯科医院 大阪狭山市狭山5丁目2254-2(狭山市駅より東へスグ) ☎072-366-2224

診療時間 午前 9:30~午後 1:00
午後 3:00~午後 7:30 休診日:土曜・日曜・祝祭日

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人ときわ会
KC 木田形成外科皮膚科クリニック
形成外科・皮膚科・美容皮膚科

形成外科・皮膚科
*外傷全般 *ほくろ、いぼなど皮膚、皮下腫瘍
*眼瞼下垂 *巻き爪、陥入爪(手術、ワイヤー治療など)
*湿疹、かぶれ、にきびなど

美容外科・皮膚科
Eキスマスク外傷治療器[VTRAC]...尋常性乾癬、尋常性白斑、掌蹠膿疱症などに有効
スレッドリフト(Nコグスパイラル)治療を開始しました...1本 25,000円
サリテル酸マイクロゴールピーリング...5,000円~
ヒアルロン酸注射(ジュビダームボスタ)...50,000円~
ボトックス注射(ジュビダームボスタ)...30,000円~
医療レーザー脱毛(両ワキ)...4,000円
超高濃度ビタミン点滴(25g)...8,000円(全て税別)

最新のレーザー治療器「ジェントルレーズマックスプロ(Gentle Laser Maxpro)」を新たに導入しました

VIOを含む全領域の脱毛が痛みが少なくスピーディーに完了
レーザー、フェイシャル、リフトアップレーザー
赤ら顔、毛細血管拡張症、爪白癬・尋常性疣贅

河内エリア初

0721-50-4112

中学生に「握手しよう」



11月9日昼、黒山署管内の路上で、下校途中の女子中学生が後ろから来た見知らぬ男に「握手しよう」と声を掛けられた。男は40、50歳。黒色の自転車に乗っていた。

☆☆☆☆☆
高齢者宅に不審な電話
★★★★★

10月24日昼、久野喜台の住宅で、高齢者に「年金をもらっていますか? 遺族年金の番号を教えてくださいませんか?」という不審な電話がかかってきた。

11月15日昼、黒山署管内で、高齢者に役所の保険課

をかたり、「累積保険申請書を送りました」保険金の返金がある「など」といった電話が数件かかってきた。

11月18日夜、狭山市内の住宅で、息子をかたる男から「風邪をひいた」明日、病院に行った後に家に行く「など」という不審な電話がかかってきた。

☆☆☆☆☆
下半身を露出
★★★★★

11月18日、富田林署管内の路上で、男が下半身を露出。男は30代ぐらい。身長165センチほどで小太り。

☆☆☆☆☆
玄関の1万円盗む
★★★★★

10月23日深夜、狭山2丁目の集合住宅で玄関脇の収

納庫に入れていた現金1万円が盗まれた。

☆☆☆☆☆
スウィーツの男に触られる
★★★★★

11月13日未明、寺池台1

119番 (Ambulance) 女児がたばこを食べたかも

11月3日昼、東くみの木1丁目の住宅で1歳女児が加熱たばこを食べた疑いで入院。

11月12日朝、狭山市内の学校で、9歳男児が昇り梯から落下。右腕を骨折。

☆☆☆☆☆
学校でケガ
★★★★★

11月15日昼、狭山市内の学校で、男児が鬼ごっこで

丁目の路上で、歩いて帰宅途中の女性が後ろから来た男に、いきなり体を触られた。男は20、30代。身長170センチくらいで、やせ型、黒っぽいスウェットを着用。ぶつかって太ももをケガ。

☆☆☆☆☆
靴を履こうとして
★★★★★

11月21日昼、半田の店舗で、94歳女性が誤って転倒。頭を打撲。

11月2日、狭山市内の施設で85歳女性が靴を履こうとした際、バランスを崩して転倒。股関節を折った。

☆☆☆☆☆
受け子は使い捨て誘われたら相談を
★★★★★

黒山署・富田林署 特殊詐欺事件が各地で相次いでいる。

「スウェット姿で荷物やカードを受け取るだけで稼げる」と絶対に捕まらないと、

認知症の人と家族らが

タスキをつなぐ

NPO法人認知症フレンドシップクラブ主催の「RUN TOMO」が開催された。

同イベントは、認知症の人や家族、支援者などが列島をリレーしながらゴールを目指すとのも。昨年7月に北海道をスタートし、タスキをつなぎ、今年11月に沖縄でゴールの予定。

昨年10月28日は、南大阪地域でタスキをつないだ。大阪狭山市では、参加者35人が市役所に集合。3コースに分かれて、各施設を経由して市役所に戻った。その後、余力のある10人が富田林小学校まで走り、河内長



狭山第三中生が職場体験

大阪狭山市立第三中学校 日に、大阪狭山市内を中心に2年の生徒が、10月25・26

「少しでも多くの人に認知症を理解してもらい、地域の人とつながりを持ってもらえる機会になれば」と地域包括センターの橋野さん。(野木)

参加した。

職場体験に取り組んだ。

出光興産販売店富尾石油株式会社(半田1丁目)では、森川健汰君、谷秀君、伊與田大斗君の3人が、基本的接客からチラシ配り、空気圧の確認、オイル交換などを体験した。

生徒らは、車が好きで、車に関係した仕事につきたいと思っ同社での体験を希望。「店の人が、車を上げて、車の底を見せてくれるなど、普通ではできない体験をさせてくれたので、感謝しています」と生徒ら。「まじめにしっかりとやってくれています。体験できることはできるだけ経験させてあげたいと思います」とエリアマネージャーの原真一郎さん。(野木)

健診室の健康相談

人間ドックを受けたことはありますか?

健康診断は毎年 一方人間ドックは、一般健診と比べてより精密な検査を行います。人間ドックでの検査項目は医療機関により様々で、オプシオン検査として、内視鏡をはじめMRIやCTなどの専門医療機器による高度な画像診断が可能です。このため、健康診断のレントゲン検査では分からなかった小さな肺がんがCT検査で見つかったり、まったく症状がなくても内視鏡で胃がんが見つかることもあります。検査項目や価格は医療機関により異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

健康診断は毎年 一方人間ドックは、一般健診と比べてより精密な検査を行います。人間ドックでの検査項目は医療機関により様々で、オプシオン検査として、内視鏡をはじめMRIやCTなどの専門医療機器による高度な画像診断が可能です。このため、健康診断のレントゲン検査では分からなかった小さな肺がんがCT検査で見つかったり、まったく症状がなくても内視鏡で胃がんが見つかることもあります。検査項目や価格は医療機関により異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

健康診断は毎年 一方人間ドックは、一般健診と比べてより精密な検査を行います。人間ドックでの検査項目は医療機関により様々で、オプシオン検査として、内視鏡をはじめMRIやCTなどの専門医療機器による高度な画像診断が可能です。このため、健康診断のレントゲン検査では分からなかった小さな肺がんがCT検査で見つかったり、まったく症状がなくても内視鏡で胃がんが見つかることもあります。検査項目や価格は医療機関により異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

医療法人 泉北藤井病院 堺市南区泉田中3100-19 ☎072-295-8888

内科・泌尿器科・整形外科・リハビリテーション科
脳神経内科・人間ドック・各種検診・腎臓内科・人工透析センター

●診療時間 午前診/(月~土)9:00~12:00 夜診/(月金)16:00~18:00

防犯対策、あなたのご自宅は十分ですか?

関電SOSで万全の防犯対策!

関西のホームセキュリティといえば関電SOS!

レンタルプラン(ペーパークメニュー)の場合 2019年3月29日(水)まで

今なら 初期費用 0円 最大6ヶ月半額!

さらに選べるオプション無料サービス! ※詳しくはお問い合わせください!

0800-1234-505

受付時間 9:00~21:00 (12月30日~1月3日除く)

【買取プラン】(2,900円/月)~ 別途加算費用もご用意! レンタルプランは、初期費用5万、1年ごとの費用更新です。買取プランは、毎月1年、12月1年ごとの費用更新です。詳しくはホームページをご覧ください。※本サービスの提供は、お客様の所在地によって異なります。本サービスの提供は、お客様の所在地によって異なります。本サービスの提供は、お客様の所在地によって異なります。

食事や運動で病改善

糖尿病の勉強会

ぶどうの会



糖尿病と向き合うための2本柱、食と運動。1人でがんばるのは難しくても、仲間と一緒に楽しく乗り切れる。どうせならおいしいものも食べたい。そんな人の強い味方が「ぶどうの会」だ。

同会は、富田林市立保健センターの血糖コントロール教室に参加した人たちが、「もっと糖尿病を勉強したい」という思いで約20年前に立ち上げた自主グループ。特に食事に関心をもち、座学と調理実習を毎月交互に行っている。

11月7日は座学の日。次月に作るメニューを出し合い、主食1品・副食2品を多数決で選ぶ。12月のメニューは、イカとプロッコリートのトマト煮・タイ風サラダ・キノコのごまみそあえに決まった。管理栄養士の三上知子さんと一緒に、食品交換表でカロリーや塩分計算をしながら「食べたい」を「食べられる献立」にアレンジし、食品分類表に書き込みながら自然と食事制限を意識する。「みんな食べるのが好きだから」と声をそろえるメンバーは笑顔が素敵。人は「かき」で学んで糖尿病がよくなった」という人もいて、「一病息災の力強さを垣間見た」。

前向きな会員募集中。第1水曜9時半・保健センター13階、第3水曜9時半・ウォーキングなど。月1000円。見学歓迎。白石さん072-1-24-7587(高砂)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。

音楽で居場所作り 西山台の野邑さん 金曜7時から無料ライブも



「音楽を通じて、地域に住民の交流の場、気軽に楽しめる場を作りたい」。そんな思いでライブ活動を行うのは野邑浩子さん(西山台)を中心としたグループだ。11月25日、開店3周年をむかえたNORBカフェ(大野台2丁目)でスペインャルライブを行った。出演は、中田智子さん・陸さん親子、森岡友美さん、野邑浩子さん。店長が好きな洋楽をメインに選曲し、「恋人たちの

狭山池博物館が ボランティア募る

狭山池博物館では、19年4月2日から活動する新規ボランティアを募集中。

① 展示解説 ② 博物館主催事業共業(小学生わくわくイベントなど) ③ 博物館作業共業(写真の展示など) ④ ボランティア主催事業(歴史ウォーキング部会・狭山池の古文書を読む会など) ⑤ 博物館クリーン隊(草取

り・掃除など) ⑥ 勉強会・交流会(他館との交流・遠足など) ⑦ 活動内容は選択可。対象は、18歳以上で、狭山池周辺の歴史・文化に興味があり、活動趣旨に賛同、協力できる人で、事前研修に参加できる人。

事前研修は、狭山池博物館で、2月17日・3月3日・3月17日の全3回(全て10時15分～3時15分)申し込みは2月3日まで。詳しくは狭山池博物館072-367-8891

創業22周年 大キャンペーン中 屋根と外壁のリフォーム!

最新リファーマ 穴あき25年建築

85万円!!

屋根カバー工法 超耐久性ガルバリウム鋼板で新築材付屋根材

日本テクノハウジング株式会社 ☎0120-872-504

カラダかる〜くなります... 経絡リンパマッサージ

十字堂薬局

お試しチケット 2月8日(金)まで 通常¥5,000 半額 ¥2,500

大谷さやまこども園

4月開園 幼保連携型認定こども園 大谷さやまこども園 りすさん教室

大谷幼稚園は大谷さやまこども園として移転開設します。入園希望児対象の親子教室を開催いたします。入園前に園の雰囲気慣れ、お友だちとふれ合う機会となりますので、2月から10月まで続けてのご参加を願っております。お友だちをお誘いの上、たくさんご来園をお待ちしています。

対象 幼児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生)とその保護者

定員 火曜日・木曜日クラス各15組程度

費用 スモック代1,580円(園指定のものをご購入していただきます)

期間 平成31年2月から平成31年10月まで

開催日時 各曜日とも原則午前10:45～午前11:45(受付10:30～10:45)

大谷さやまこども園 学校法人大谷学園 大阪大谷大学・大学院 / 大谷中学校・高等学校 / 東大谷高等学校 http://www.ohtani-kinder.ed.jp



(イラスト) いぶき野・きりんさん



まちがいがし
左の2つの絵を描いて、まがしが4か所あります。まちがいのあみしーナーを3つ描いて、まがしをさがしてください。

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで、1月16日(水)必着。抽選で3人にJCBギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先 〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072-291-5473 メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は1月31日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を、身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちら

◆保護猫(オス、生後5か月くらい、ワクチン・去勢手術済み、エイズ・白血病陰性、人懐こい)を責任を持って室内飼いで下さる方もらってください。(竹城台・熊谷090-8795-8538)



◆ウイルソンのラケット(PROSTA FF97S、2016年モデル、310G、97in2、ガット張り替え済み)を8200円で▷東芝のサイクロン掃除機(VC-CG310、2011年2月購入、取説・箱あり、単身で使用)を7800円で▷メンズネルシャツ(XL、茶系と青系)を各600円で▷メンズニットカーディガン(Lと2Lサイズ、淡いベージュ系)を各700円で▷メンズウインドパンツ(Lサイズ、ベージュとグレー、裏地付き、1シーズン使用)を800円で、譲ります。(原山台・中尾090-3713-8273、nakao-na@ezweb.ne.jp)

◆犬(メス、ミックス犬、若い)を生涯大切に下さる方もらってください。コッカースパニエルとプードルのミックスだと思ひます。(御池台・宮本090-4908-4984)

◆座敷机(幅125×奥行80×高さ35cm)を無料で取りに来られる方に譲ります。(御池台・長綱072-297-7241)

◆スチール製のタイヤチェーン(適合サイズ=265/70-16・265/75-16・275/70-16・31×10.5R-16・LT235/85-16、新品未使用)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(城山台・竹村080-2504-2564、連絡は午前9時~午後6時までに)

◆サンヨーのホットプレート(HPS-MG2、プレート2枚つき)を700円で

取りに来られる方に譲ります。(新檜尾台・三宅072-297-7326、連絡は午前10時~午後6時までに)

◆猫(オス、茶トラ、1歳2か月、去勢済み)を室内飼いで大事にして下さる方もらってください。引き取りにきて下さる方に、お届けも可。(新檜尾台・西野090-1079-0488、連絡は午前9時~午後5時までに)



泉北周辺地区

◆シャープのラジカセ(MD・CD・カセットテープ・少し古いが問題なし・取説以外全てそろっています)を1500円で▷シャープの携帯電話(002SH、ソフトバンク、付属品全てあり、美品)を1500円で▷ミノルタの双眼鏡(8×22倍、美品)を1200円で▷1985年版神タイガーズ優勝記念大型ポスター4枚セット(新品)を1500円で、取りに来られる方に譲ります。(室堂町・松本0725-55-8028、matsutoshi@mx81.tiki.ne.jp)

◆金魚用水槽セット(水槽=幅60×奥行25×高さ30cm、ポンプ、水草、フィルター、新品の取り換え用フィルターもあり)を無料で取りに来られる方に譲ります。アクアリウム初心者でもすぐに使えます。(納花町・藤田090-8799-7708、連絡は

平日正午から12時45分までの間で、土日祝連絡不可)

譲ってください

泉ヶ丘地区

◆ギターを無料か格安で譲ってください。取りに伺います。(高倉台・栗林080-6162-1118、連絡はできれば午前中に)

泉北周辺地区

◆ままごとキッチンを無料で譲ってください。取りに伺います。(稲田・佐野090-9699-5241)

高年齢者総合福祉施設
ゆーとりあ
ユニット型特別介護老人ホーム
介護付ケアハウス・ショートステイ
ホームヘルプサービス
機能訓練型デイサービス きりり
ケアプランセンター・在宅介護支援センター
ふらっとぶらっと三原台(三原台近隣センター内)
〒590-0105 泉北地区(コアンプ北22番地)
☎072-236-8779
http://yutoria.or.jp

デイケア 送迎付
体験募集中!
どなたでもOK!
※医療行為が必要な場合は要相談
昼食・リハ・入浴など
完全無料で体験頂けます!
もちろん! 施設見学だけでもOK!
まずは見て、聞いて
体験してください。
詳しいお問い合わせ
介護老人保健施設 **さやまの里**
☎072(365)5878(担当/大海)
大阪狭山市岩室2丁目185の11
ホームページ <http://www.sayama.or.jp>

介護予防・認知症予防に力を入れています!
向陽台1丁目(けあぱるの近く)にある今城クリニックデイサービスセンターでは、新しく介護予防や認知症予防に効果が期待される運動を行うコースを新設しました。
✓クリニックの理学療法士が指導します!
✓要支援1・2の方を対象とします。
✓午前中3時間ほどの活動です。
✓無料体験も実施します。
✓デイサービスは介護施設です。ご利用は介護保険の利用が前提となります。詳細はケアマネージャーか当施設までお問い合わせ下さい。
imajo 医療法人今城クリニック
デイサービスセンター
富田林市向陽台1-4-17 Tel.0721-40-1310

新春の
お楽しみ会
申し上げます
あみしーナー
あみしーナー

クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①ローマ市に残る古代の円形闘技場②心が虚脱状態であること③アクシデント④日本最大の水生昆虫⑤魚の呼吸器官⑥山陰の小京都、森陽外の出生地⑦↑上昇⑧アラビア___、ローマ___、漢___⑨翼を英語で⑩オーストラリアの珍獣といえば⑪花を生ける道具⑫十二支の第10番目

→ヨコのカギ ①酒、醤油、味噌など醸造の主要原料②クイズの___③あばらばね④鶏の肉を取ったあとの骨、___スープ⑤黒⑥海藻のひとつ⑦通気のため押し入れに置く⑧効力、効果のないこと⑨遠回りすること⑩非合法運動家の隠れ家⑪郵便___、宅配___⑫オモテ⑬居間

ヒント: 商売繁盛を願います

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。1月16日(水)必着。抽選で3人にJCBギフト券(千円)を進呈。〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係(FAX072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は1月31日号 ●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

早く見たい人はホームページで!

ホームページの「街かど情報」に投稿を!

地域のことなら何でもOK!

特ダネで 3,000円もらえます

金剛コミュニティ 取寄せ 読者やスマホから投稿できます

このリサイクル欄は、以下の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

譲ります

金剛地区

- ◆ブレイステーション3(美品)を1万円です。ユーレックスのオイルラジエーターヒーター(日本製、幅50×奥行20×高さ62cm、タイマー・目覚まし設定あり、3〜4回使用、美品)を1万円です。4枚扉棚(幅60×奥行32×高さ175cm、解体済み、美品)を3000円です。取りに来られる方に△象印の空気清浄機エアブリーズ(幅42×奥行10×高さ42.5cm)を3000円で、譲ります。(津々山台・大木090-2285-5285、連絡)

は午前10時～午後10時までに)

狭山地区

- ◆東芝の円形蛍光灯(FCL-32EX-N-H・32W=3本あります)△NECの円形蛍光灯(FCL-30EX・30W)を各200円で譲ります。(東くみの木・田中072-367-2777)
- ◆コンビのジュニアシート(こげ茶で一部赤、5年以上前に購入、1〜2年使用、布に使用感は多少あり、飲食はしておらずシミ汚れなどはなし、3才〜11才対象)を2000円で、土日祝または平日午前7時〜8時頃に取りに来られる方に譲ります。(松ヶ丘西町・金本kazu-k@nifty.com)

金剛狭山周辺地区

- ◆シャープのサイクロン掃除機(EC-VX220-P、2010年製、プラズマクラスター付き、箱・取説なし)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(晴美台・後藤080-9604-1771)
- ◆薫寿堂のお線香(「花琳」シリーズ、短寸8入、桐箱入り、新品)を2000円で取りに来られる方に譲ります。(三原台・細井072-299-0886)
- ◆子犬4匹(オス2匹・メス2匹、ボメラニアンとチワワのミックス、11月5日生まれ、ブラック)をもらってください。元気です。一度見に来てください。引き渡しは相談。(高倉台・栗林080-6162-1118、連絡はできれば午前中に)
- ◆アンパンマンの室内用ジャングルジム(滑り台付き、箱なし)を500円で取りに来られる方に譲ります。(横塚台・森田072-205-8414、連絡は午前9時〜午後6時までに)
- ◆シングルベッド(白い枠、紺色のマット、未使用、美品)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(高倉台・東地080-8536-1741)

泉ヶ丘地区

シニア世代の生きがい学習

平成31年度 新入生募集

NPO法人 いづみ健老大学 設立: 昭和64年6月 NPO法人認証: 平成23年5月

募集要項【入学案内】を差し上げます。

はがき・ファックス・電話・eメールで、ご請求ください。

入学願書受付期間	<ul style="list-style-type: none"> ●入学資格/本学の運営趣旨に賛同いただける方(年齢/居住地制限は、ありません。) ●入学金/5,000円 ●授業料/前期3万円と後期3万円を分納していただきます ●入学式/2019年5月11日(土)
1月15日(火)~3月30日(土) (水)(木)(金)(土) 10:00~15:00	

教養講座 年間6回開講	堺市立南図書館ホール / 堺市立桐文化会館 【第3火曜日(原則)】...全学生対象の講座
専門講座 年間各35回開講	泉ヶ丘センタービル / 堺市立南図書館ホール 1講座選択制(ただし各講座の定員が許せば複数受講可...授業料が半額になります)

【書道漢字】【書道かな】【墨彩画】【絵画】【絵画研究】【俳句】【陶芸】【木工芸】【太極拳】
【いきいき健康体操】【初級英語】【英語(午前)/午後】【日本史(A)/(B)】【世界史】

新入生募集説明会	作品展
15:00~18:00 泉ヶ丘センタービル4階 ※会場で入学手続きができます。 1月24日(木)第5集会所 2月28日(木)第5集会所 1月26日(土)第1集会所 3月9日(土)第1集会所	【展示作品200点】 泉北高島屋/バンジョーホール5階 ※会場で入学手続きができます。 2月1日(金)13:00~18:00 2月2日(土)3日(日)4日(月)10:00~15:00

いづみ健老大学事務局

TEL/FAX 072-299-1454

事務局受付: 水・木・金・土 午前10時から午後3時まで

〒590-0115 堺市南区茶山1丁2番1号 泉ヶ丘センタービル4F
(泉北高島屋 泉ヶ丘駅下車右方向に約50m)

●ホームページもご覧ください いづみ健老大学
http://www2.odn.ne.jp/~cid46620
E izumikanrou@syd.odn.ne.jp

泉ヶ丘皮フ科クリニック

医療法人 医泉会

皮膚科・皮膚外科 美容皮膚科

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 日本内科学会認定医 岸田 大

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後診 14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○
夜間 17:15~19:00	○	○	○	○	○	○	○

TEL. 072-288-4711

URL http://izumigaokahifuka.com/

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F

TEL 072-276-7667

http://www.tada-clinic.com/

いろんな業者の 小さなPR

金剛さやま版
1行 1,200円(税別)
泉北版
1行 1,400円(税別)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
☎072-292-6451
〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

[音楽]
★バイオリン・ピアノ教室♪藤沢台
アットホームな中での丁寧な指導
を心がけています。無料体験から
どうぞ。P有 荒川 0721・28・2297

ブライダル

★マリアージュサロン 中モズ駅前
30代・40代、初婚・再婚 詳HP
元都市銀行支店長 072・267・4926
★ご縁を結んで31年!御子息お嬢様
ご良縁お世話させていただき
泉ヶ丘栄栄業ののだ 072・297・3087

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

学習

★ECCジュニア新年度生 募集中!
小学低学年も新カリキュラム 考
え話し創造するレッスン 無体受
付中! 幼児・中高生・大人 英検対
策も有 狭山大野台 072・367・8521

パソコン

★トラブルに出張対応します。
相談・見積りは無料です。(武藤)
パソコンきらく館 0721・50・0505

ペット

★もしもの時 アニマル葬儀社
ペット達の火葬から供養まで
狭山総合体育館横野球場裏
0120・67・1059
★ワンちゃん猫ちゃん・和風ホテル
検索 → アニマルステイホーム
072・257・9586 080・6154・2223

片付けたい! お家の修理や お近くの便利屋さん 毎日の暮らしに役立つ業者さんのページ

健康

★脊柱管狭窄症でお悩みのあなたへ
全身整体¥7,800→初回お試し¥980
整体院アクア予約制0120・898・550

バイク

★バイク買取処分・スクーター大型
小型・電動自転車色々 見積り無料
まずご連絡を アイ 0120・28・2799

襖・障子

★襖・障子張替え 2,400円~各種
冬窓の結露は断熱エコ障子で解除
透明で保水して防虫の環境でネギ
等の栽培出来る透明植木根袋販売
高倉台・谷口襖屋 072・291・6323
★障子張替1800円襖張替両面1980円
(税別)~ 畳もOK! 光明池から10分
襖専門店カワカミ 0725・44・2760
★Happy New Year 2019.いのしし
本年も宜しくお願ひ致します
坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

取付けます

[風呂・給湯]
★台所湯沸器
16,800円(工事費・消費税別)
16号ガス給湯器 激安!
22,000円(工事費・消費税別)
(株)大栄住器産業 0120・39・8126

畳

★ 謹んで新春の 2019.いのしし
お慶びを申し上げます
おじいちゃんの代から畳屋・
ゆたか建具店坂本畳0120・75・3322

便利屋

★便利屋。サトウショップ
不用品処分、ピアノ家具移動引越
お手伝い。 072・293・9596
★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083

花・植木

★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072・259・9091
★庭リフォーム、年間管理、自動灌水
お庭の年間計画・寒肥の季節です
(株)エコワークス 0120・167・871

看護師

パート

美容医療に興味のある方で
週3~4日勤務できる方

時給/1,600円~1,700円
※交通費支給
勤務/【午前診】月~土 9:00~12:30
【午後診】
月・火・水・金 15:00~19:00
土 14:00~18:00
応募/ご希望の方はクリニックまで
履歴書送付ください。

形成外科・皮フ科・美容皮膚科
木田形成外科皮フ科クリニック
河内長野市長野町2-12(河内長野駅より徒歩3分)
TEL 0721-50-4112
http://kidaclinic.com

受付・診療補助

パート

仕事内容/受付、会計、電話対応、診療補助、
眼科検査など

時給/950円~
勤務/8:30~19:00までの5~8時間程度、
週3~4日程度 ※日数、時間相談可

資格/○PCIによる簡単な入力ができる方
○眼科・眼鏡店の実務経験あれば尚良し
○無資格・未経験者可

休日/日曜・祝日、その他平日~3日、年末年始、お盆
待遇/交通費規定支給、制服貸与、昇給有、
雇用・労災保険有、正社員登用有
応募/履歴書をご郵送下さい。
後日ご連絡させていただきます。

医療法人 桜彩会 さくらもと眼科
〒586-0001 河内長野市木戸3丁目41番10号
南海滝谷駅より徒歩4分
TEL 0721-50-1146

歯科助手兼受付

パート・アルバイト

時給/940円~
勤務/水曜日 16:00~19:30
木曜日 18:00~21:30
金曜日 9:15~12:15、18:00~21:30
土曜日 8:45~12:15、14:00~17:00
日曜日 8:45~13:15
※週2日以上勤務

休日/火曜日・祝祭日 ※診療時間内にて
※経験者優遇 詳しくは委細面談
待遇/交通費支給(車通勤可)、制服貸与
経験、能力に応じて昇給あり
応募/まずはお気軽にお電話下さい

医)福歯会 こうち歯科
大阪狭山市金剛1-9-4(金剛駅から徒歩約2分)
TEL 072-289-8148

住まいの総合メンテナンス カギ・水道修理


リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北衛生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁目22-3
TEL.072-292-1406
大阪府建設技術者協会の協力会員、GMSクラブ会員(ゴール)

児童発達支援・放課後等 デイサービス指導員

(パート)

障がいのある子どもたちの日々の成長をサポートします。
資格/普通自動車免許の他、保育士等の資格
や経験のある子ども好きで元気な方

勤務地/大阪狭山市くみのき6丁目985-1
時間帯/平日13時~19時
土曜・学校長期休暇中10時~19時
週4日程度働ける方。上記要領時間内で相談。
時間給/936円~(各種手当有)
応募/まずはお電話ください。面接随時。

Work+Creche! 
OsakaSayama since 2002
NPO法人 ワークレッシュ
児童発達支援・放課後等デイサービス フェイス
大阪狭山市茶臼木6-985-1
TEL 072-367-1824

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
試用期間あり

仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約
待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有
休日/ローテーション制

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)

専業社員

月給/20~35万円
※研修期間有、要普免
時間/実働8時間
仕事内容/担当エリア管理・業務全般
待遇/ボーナス年2回有、社保完備

産経新聞

■朝刊の配達
給与/3万~10万円以上可能
※部数によって異なる

■夕刊の配達(日曜・祝日休み)
給与/2万~5万円以上可能
※部数によって異なる
※2時間程度の配達です。
※地域・軒数は相談に応じます。

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表(本社)堺市南区岩室174-1(受付)
☎072(234)4545

美容理容スタッフ募集

個性を存分活かして、イキイキ
働きたい方、一緒に働きましょう!

勤務地/本店WORK382(大阪狭山半田)
Chura泉ヶ丘(堺市南区)
Chura富田林店(富田林市)
Chura泉田中店(堺市南区)
Chura和泉市(和泉市桑原町)
Chura和泉中央店(和泉市いぶき野)

待遇/交通費支給(2万円迄)・昇給・賞与有
皆勤手当・マイカー通勤可
応募/詳細は面談にて。
お気軽にお電話の上、
履歴書(写貼)ご持参ください。

Churaヘアメイクチュウ 富田林店
富田林市小金台2丁目1-40
TEL 090-4292-0384 小郡まで



狭山郷土資料館 建設

— 1981(昭和56)年1月 —

この年9月狭山公民館横に、鉄骨校倉造りの外観、建築面積250平方メートルの南河内では最大規模の資料館が完成した。展示室、収納庫を完備し、狭山町の歴史にまつわる古文書や遺物、文化財を紹介した。



郷土資料館は2009年6月に狭山池博物館2階に移転。現在は大阪狭山市史編さん所となっている。

昔の街の写真を送って下さい ご住所・氏名・電話番号に「いつ・どこで」撮影したものを書き添えて。郵送でもメール添付でも可。採用分には薄謝進呈。

15日1時半から、狭山コミュニティ会議室で。テーマは「現在アメリカにおける多文化主義の終焉/ポストレイシヤルリベリズムを問う」。参加費300円。申し込み藤崎さん072・365・6676

アメリカ先住民研究会
*
13日1時半〜4時、大阪狭山市コミュニティセンター4階で「月例社交ダンスパーティー」を開催する。一般参加、初心者歓迎。参加費500円。問い合わせ「社交ダンスサークル」サイト「ピー」072・365・5807(今戸さん)

月例社交ダンス

狭山コミュニティセンター13日1時半〜4時、大阪狭山市コミュニティセンター4階で「月例社交ダンスパーティー」を開催する。一般参加、初心者歓迎。参加費500円。問い合わせ前川さん072・366・8086

油絵の作品展

さやかホールで14日〜14日〜20日10時〜5時(最終日は4時まで)。さやかホール1階で「葉月展」を開催。新青葉台で活動中の油絵教室「葉月会」の生徒作品展。無料。火曜休館。問い合わせ前川さん072・366・8086

ビッグアイで

泉北教養講座 いざれも資料代要

編集(主に資料整理)

パート

仕事/写真などの分類、パネル作成
データ取込み、絵画・冊子の管理
勤務/週3日(土・日・曜休み)
9:30~15:30と11:00~17:00の交代制(17:30までの日もあり)
※資料整理の経験またはWEB制作の出来る方
時給/1,000円 ※車通勤可
※但し試用期間3ヶ月は950円
応募/履歴書を送って下さい。
後日、面接日を通します。

コミュニティ編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

コミュニティ配布スタッフ募集(西山台・大野台・池尻・寺池台・貴望ヶ丘)

長期アルバイト(請負制)

- コミュニティを配布して頂きます。(月3回発行)※木・金曜日に仕事ができる人
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 報酬
- お電話またはFAXでご応募下さい。(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)
- 登録制につきアキが出次第 順次連絡させていただきます。 ※グループのある方優先

西山台の一部	平均月額 19,000円
大野台の一部	平均月額 21,000円
池尻の一部	平均月額 11,000円
寺池台の一部	平均月額 31,000円
貴望ヶ丘の一部①	平均月額 11,000円
貴望ヶ丘の一部②	平均月額 15,000円

(有)コムネット

堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-296-6969
FAX 072-296-6979

わたしの街のあんな店こんな店

個別メニューのトレーニンング

堂々オープン

美原区役所近くの「弁慶はりきゅう整骨院・骨盤整骨×360」内に、「弁慶パーソナルトレーニンングジム」がオープンした。

細かいカウンセリングを行い、どのような身体になりたいのか要望に沿ったメニューを作成する。

トレーニンングルームは、完全個室。マシンに頼らず自分の体重を利用して筋肉を鍛える自重トレーニンング、ピラティス、体幹トレーニンングが中心。

初回体験トレーニンング3千円。税別。受付時間9時半〜12時半と15時半〜20時半。日、祝休。完全予約制。

ドリリンク付きに変更した。セットにすることで1000円程度の価格変更を行ったものの、「一番人気の「ひまわりプレート」1300円は実質値下げになるそう。他にも「ハンバーグプレート」1150円や「焼きカレードプレート」1150円など、プレートのお惣菜はバラエティ豊かで、キッチンや煮物など手の込んだ料理が付くことも。全て手作りなのも人気の秘密だ。女性に人気のミニデザートプレートはプラス350円。

カフェメニューではロイヤルミルクティーやココア各480円など、季節限定のホットドリンクが登場。また、一時やめていた朝の時間も再開しており、モーニングセット700円などあり。9〜18時。



ランチがドリンク付きに310号線沿い、オークワ横の、「こはんカフェRasole(ラソール)」072・220・1612が、ランチメニュー全てを

フット。馬場を行き交う風景は、感動すること間違いなし。

すばるホールを中心に開催中のフィットネス「ジャザサイズ」が、新規入会キャンペーンを開催中。1月中の入会で初期登録料3240円が無料に。さらに1月分の月会費5400円も無料になるので、早めに入会すればするほどお得だ。

ジャザサイズはアメリカ発祥、世界最大級のダンスフィットネスプログラム。最新の全米ヒット曲に乗って楽しく体を動かし、60分

6821・7151まで。

乗馬クラブが体験レッスンを

70歳までOK



中央環状線、美原JCT近くの乗馬クラブ「クレイン大阪」072・362・3450が「新春体験乗馬スクール」を開催。小2〜70歳まで申し込める「乗馬試乗会(約20分)」は実際に馬に乗ってその高さを体験、馬上でストレッチなどを行う。50歳以上限定の「健康

促進乗馬」はレッスン1回分と同じ45分で、うまくいけばリズムよく馬を歩かせ「速歩」も体験できる。

共に乗具レンタルと保険料の合計1820円のみで受講できる。ジーンズなど長ズボンに靴下、手袋(軍手可)を用意して。体験はマシントーマンなども安心。ショッピングと同等の運動量で、シェイプアップ効果も。1週間前までに予約を。所有の馬は全てサラブレ

「うまそうな店」

「うまそうな店」

「うまそうな店」

「うまそうな店」

ジャザサイズをしよう

今月中に入会すればお得

「ジャザサイズ」はアメリカ発祥、世界最大級のダンスフィットネスプログラム。最新の全米ヒット曲に乗って楽しく体を動かし、60分

6821・7151まで。

6821・7151まで。

6821・7151まで。

世界基準の歯科医療を

今年、開院14周年を迎える光明池駅下の「光明池ニコニコ歯科」。

同歯科グループの野本健作理事長は、口腔内治療に至る前の「予防」こそが歯科医院に通院する原点だと、警鐘を鳴らしています。

歯科医療先進国では一般的となっている「予防歯科」について野本理事長からお話しを伺いました。

「第1回」スマイル健康通信

「予防歯科」

「久しぶりに同院に伺うと、待合室で人型ロボット・ペッパーが出迎えてくれ「唾液検査して知っていますか?」と問われ驚きました。唾液検査という言葉を始めて知りませんでした。」

「理事長、当歯科では、スウェーデン式の唾液検査・リスク分析を行っています。唾液検査とはガムを噛んで唾液をだし、その唾液で虫歯菌の数を、唾液の抵抗力など分析。そこからさらに食生活や、体質などを調査する虫歯予防の原点です。」

「唾液からそのような事まで分かるのですか。」

「理事長、そうです。虫歯、つまり歯が溶ける原因を知ることができま

「あまり知られていない検査ではないですか。」

「理事長、日本の歯科医療、特に予防歯科においては世界基準から大きく遅れを取っています。スウェーデンなど先進国では虫歯は珍しい病気なのです。」

「知りませんでした。」

「理事長、世界の歯科医療は、「治療」する事から「予防」に流れています。先進国では、約7割の人が予防のために歯科医院を受診するそうです。」

「理事長、現在では、良い歯科医院を選ぶコツは、「良い歯科衛生士がいる医院」と言われるほしです。」

「理事長、歯科衛生士さんは、歯科医のサポートをする役目だと思っていました。」

「理事長、とんでもない!将来スウェーデンのように、歯科医と並んで歯科衛生士が開業する時代が来るかもしれません。それほど重要な仕事です。」

「理事長、歯周病疾患患者が糖尿病になりやすいなど、口腔と全身疾患の関係が叫ばれはじめています。」

「理事長、そうです。全身の健康を守るためにも、再発防止のためにも原因を追求し、口腔の健康を保つことが大切なのです。治療の繰り返しで、歯を失う前に。」

「理事長、夜10時まで診療して下さり、年中無休の歯科医さんがあると、痛くなったときに頼りたくなります。」

「理事長、これまで、そのように受け入れ体制を充実させてきました。安易に治療をうけることが果たして皆様の口腔の健康に本当に役立つものだろうか?と熟考し、縮小を判断しました。夜間の診療では基本的に応急的な処置に限らせていた方針です。まず、この東北地域に世界基準の予防歯科を根付かせたいと思っています。」

「理事長、予防の大切さ、よく分かりました。(聞き手/記者 横山)」

※唾液検査は保険外診療です。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。次回は1月17日号「ハイジニスト」についてを予定しています。



医療法人 清健会
ニコニコ歯科 072-284-2525
<http://www.nikoniko-dental-premium.jp>
 堺市南区新樟尾台 2-1-1 (光明池駅高架下)



冬の滝畑から大滝を歩く

先着25人 10日から受け付け開始

「2019真冬のウォーク」ポランティアガイドと「共に」では、「滝畑・千石谷・大滝へ」氷瀑の大滝が見られるかも?」の参加者を募集する。

新春初鍋めぐり

12日、寺内町で食べ歩き

一般コース、約7キロ。2月4日9時45分、滝畑湖畔観光レストラン前集合。滝畑レストラン(具真)・西畑レストラン(具真)・西の村の滝畑ダムバス停。解散は2時頃。先着25人。参加費300円。飲み物、健康保険証、雨具、軽アイゼンなど持参。10日から電話で受け付けスタート。雨天中止(予備日なし)。申し込みは1月10日まで。申し込み先: 寺内町一帯で12日11時30分、「新春初鍋めぐり」を開催する。趣深い街並みを散策しながら、住民や人気店が販売する多彩な鍋を味わう。つくね大根汁・ペジライメン鍋・えびす鍋と地元野菜の祝鍋など20種類以上。地域の特産品や、食べ歩きにぴったりなスイーツ、一品料理も盛りだくさん。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用器具持参。参加費200円(会員100円)。0479

平城宮跡で14日

寺内町一帯で12日11時30分、「新春初鍋めぐり」を開催する。趣深い街並みを散策しながら、住民や人気店が販売する多彩な鍋を味わう。つくね大根汁・ペジライメン鍋・えびす鍋と地元野菜の祝鍋など20種類以上。地域の特産品や、食べ歩きにぴったりなスイーツ、一品料理も盛りだくさん。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用器具持参。参加費200円(会員100円)。0479

全8回の手話教室

16日から狭山公民館で

手話サークルさやまでは、入門編の手話教室「手話にチャレンジ」を開催。参加者を募集している。

狭山池ウォーク参加募る

16日(3月6日)の毎週水曜夜7~9時(全8回)、狭山公民館で。手話未経験の人も歓迎。参加費は全8回で1500円。問い合わせは中島さん090・4568・2754

古代の能登半島

狭山池博物館で13日歴史講座 すえむら狭山 豊が13日2時~4時、狭山池博物館で講演「邪馬台国の時代の能登

「チラシ大賞」の作品募集

31日狭山で活動の団体対象

「第2回チラシ大賞」では、作品を募集している。対象は、大阪狭山市市民活動支援センター「しみんのちから」登録団体、または登録申請中の団体。対象作品は、18年1月以降に作成し、実際に使用したオリジナルチラシ。作品は1団体(またはグループごと)に3点まで。団体名及び開催日が明記されていること。サイズはA4(三つ折り)フリップや冊子形式は対象外。支援センターに直接持参、または郵送で。締め切りは1月31日。帝塚山学院大学准教授・



●脱輪した車を助けていただき、河内長野の河合寺近くで側溝に脱輪して困っていたら、3組の若いカップルがわざわざUターンをしてくれて、車を上げて下さしました。御礼を差し出し、でも、僕たちもう社会人だから」となかなか受け取れず、すばらしい若者たちでした。(向陽台・田中)

電車のペーパークラフト

小学生以下対象 20日狭山池博物館で

明治維新150年・高野線開通120年記念企画展「わくわくイベント」ペーパークラフト南海電車をつくろう」で、参加者を募集中。

12月13日号のましがいさし、正解は「CDEI」でした。次の3名に「CDEI」ギフト券(千円)をお贈りします(敬称略) マ藤並節子(高倉台) マ須田小夜子(鴨谷台) マ吉永富子(城山台)

12月13日号のクロスワードパズル 正解は「ボウネンカイ」でした。次の3名に「CDEI」ギフト券(千円)をお贈りします(敬称略) マ藤並節子(高倉台) マ須田小夜子(鴨谷台) マ吉永富子(城山台)



NPO法人 大阪シニア自然カレッジ

2019 講座生募集!!

2年間にわたり専門講師を招いて、自然の動植物、自然現象・環境について学習します

詳細はホームページをご覧ください **大阪シニア自然カレッジ** **検索**

講座(1年目)概要

募集定員: 25人
募集期間: 2月28日(木)まで(先着順)
開講期間: 4月3日(水)~翌年3月(毎週水曜日 10時~15時)(年間42回を予定)
フィールド: 主に南大阪地区の山野、公園、河川など
講義場所: 樟文化会館、ファインプラザ、さやかホール(大阪狭山市)など
受講料: 年間 48,000円

◆講座の内容(一部)

- 植物の生態と観察
- 磯や干潟の生物観察
- 野鳥観察
- 環境問題(水、気象)
- 里山入門(間伐作業他)
- 天体入門 など

無料体験受付中!

- 1月16日(水) ネイチャーゲーム 樟文化会館・西原公園
- 1月23日(水) 野鳥観察 狭山池
- 1月30日(水) 地球環境問題と私達の未来 樟文化会館(講義)
- 2月6日(水) 絶滅危惧植物入門と剪定実習 花の文化館

お申し込み・お問合せ **氏名・性別・生年月日・住所・電話番号を明記の上、メール・ショートメール・電話のいずれかで**
電話: 090-6665-3750(飯田) メール: knzild@gmail.com

●七彩同好会 水彩画を習いたい方(初心者のみ)を募集。感性を呼び起こし、画を描く楽しみを教えます。狭山コミュニティで3回、第1・3・4火曜日の11時~13時。月会費1500円。入会金なし。前島080・8347・8881、小野090・32262・3137

営業スタッフ

広告の打ち合せやスポンサー管理

パート

土・日・祝は休み、月~金のうち4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!

資格/要普免
※営業経験無くても丁寧に指導致します。
勤務/9:30~17:00 車通勤可
時給/1,100円~(研修期間3ヶ月950円)
賞与/年2回、他に報償金あり
社保あり
応募/履歴書送付ください。書類選考の上、面接日通知します。*入社日相談可
お問い合わせはお電話下さい。

景北・金剛狭山 コミュニティ発行
コミュニティ 営業部
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

取材記者(定年退職者にもやりがいがあります)

アルバイト

70歳以下の男女。未経験でも可。
請負制。原稿はメールで随時提出。

- 役所関係(堺市、和泉市、泉北など)
- パソコンやインターネットが使える人

報酬/月10万円以上(経費込み)
*マイカーで取材出来る方
週1回新聞を取りに来て下さい。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

— ジャズサイズ JANUARY SALE 開催中 —

2019/1/1~1/31

- ・初回体験無料
- ・ジョインングフィー(初回登録料)無料
- ・1ヶ月月会費無料 ※月会費は2名以上のスタートに。



【会場】 ずばるホール
ケアセンターけあばる
富田林総合体育館

★託児あり
予約不要有期

【お申込み】 施設またはWEB申込ページより
<http://search.jazzercise.jp/EventIndex>

※期間中、プロモ参加施設においてジャズサイズが初めての方、または過去6ヶ月以上参加していない方対象。また8ヶ月以上の月会費登録が必要となります。他にも制限がある場合があります。詳細は大谷までお問い合わせ下さい

(問合せ) ジャズサイズフランチャイズオーナー 大谷 紗織
TEL 090-6821-7151

✉ otani.saori.fc@softbank.jp

お気軽にお問い合わせください。



Lady's Menu (税込)

- カット am9:00~pm6:00 ¥2,300
- カラー+パーマ am8:00~pm5:00 ¥6,500~
- グレイカラー ¥4,000~
- ファッションカラー(カラー+パーマ) ¥5,000~
- 眉毛矯正(カット+パーマ) ¥12,000
- エアウェーブ(カット+パーマ) ¥12,000

Men's Menu (税込)

- 平日 am9:00~pm7:00 メンズカット ¥1,800
- 中学生カット ¥1,300
- 土日祝 am9:30~pm7:00 子どもカット ¥1,000
- パーマ(カット+パーマ) ¥4,500~
- カラー+パーマ am9:00~pm5:30 グレイカラー(カット+パーマ) ¥4,000
- シャンプー + ¥300

あけましておめでとうございます。スタッフ一同、今年も皆様のご来店を心よりお待ちしております。

2018年12月より美容のみ月曜日を定休日と致しました。

カット+白髪染め (シャンプー+ブロー込み) 長さに関係なく **5,000円** (税別)

カット+シャンプー 中学生以上 ¥2,000 小学生以下 ¥1,500 **2,500円** (税込)

シルバーカット (65才以上) **300円OFF券** 平日のみ

カラー(シャンプー+ブロー込み) **500円OFF券**

パーマ(カット+シャンプー+ブロー込み) **500円OFF券**

シャンプー無料券

クーポンを切ってご持参下さい。

焼肉くらべ

読者の皆様へ

新年のご挨拶!

平日(10:00~11:00) モーニング始めました!

★平日限定
「朝定食」
惣菜2種類・漬物2種類
作りたて豆腐・キムチ1種類
白ご飯(スープ・ドリンク)
ごはん、スープ、漬物
お替り自由
500円

★平日限定
限定ランチ
塩タン・カルビ・ハラミ・鶏もも
スープ・キムチ・ナムル・ごはん
※キムチ・ナムル
ごはんはお替り自由
1,000円

限定朝定食優待券 (平日モーニング限定) **500円**

限定ランチ **1,000円**

ディナータイム限定 **1,000円OFF券**

TEL072-367-9685 大阪狭山市池之原3-1039-1

新年からおいしい鶏肉・カラ揚げ

冬は鍋!! 鍋はとり鍋

新鮮!! 手前もてます

- ・うめどりのフレッシュもも肉
- ・むね肉・うめ卵

日曜日も営業
【営業時間】午前10時~午後7時
大阪狭山市半田1丁目649-1

紀州「うめ鶏」産用で人気のからあげ店が倉庫敷近辺!

とり肉専科 紀州鶏

謹賀新年 亥年に初詣!!

新春お年玉セール

2,000円以上お買い上げで **お年玉**

たまご (10コ入) Lサイズ

プレゼント!

1/19(土)まで

お電話 **072-365-1411**

超お得情報はこちら 夢元

大切な方へのお祝いに

お誕生日 結婚記念日

新年会 予約受付中

夢元はお客様の健康を考え 畜産一人健康食品を販売中!

大人気! スリムドカン

厳選和牛とイベリコ豚の 使えます! PayPay

ハンバーグの店 夢元 寿いげん

TEL 072-366-3433 大阪狭山市半田2丁目284-61(倉庫敷)